



№3 (1297)
2024 апрель
ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+
ГАЗЕТА
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА
МИНЗДРАВА РОССИИ

ГЛАВНОЕ

КемГМУ – ГЛАВНАЯ ШКОЛА ВРАЧЕЙ КУЗБАССА



В НОМЕРЕ:



• О ФАКУЛЬТЕТАХ
КемГМУ

СТР. 2



• ПОМОЩЬ ВРАЧАМ
В ДНР

СТР. 16



• Я СМОГУ СКАЗАТЬ ТЕБЕ:
«МАМА!»

СТР. 18

КемГМУ – ПРОФИЛЬНЫЙ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КУЗБАССКИЙ ВУЗ

Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России был основан в 1955 году, и сегодня это авторитетный научный и образовательный центр, который полностью соответствует всем современным международным стандартам. Он был и остается центром медицинской науки и главной врачебной школой Кузбасса.

Гордость КемГМУ – уникальный коллектив преподавателей, 78 процентов которых имеют ученые степени кандидатов и

докторов наук. История, опыт, интеллектуальный капитал, традиции качественного медицинского образования – все это помогает обучать и воспитывать специалиста, которому можно доверить здоровье и жизнь пациентов.

Сегодня КемГМУ ведет подготовку по направлениям: бакалавриат, специалитет, ординатура, аспирантура, дополнительное профессиональное образование.

За последние шесть лет количество бюджетных мест в КемГМУ по программам

специалитета увеличилось с 420 до 727. Большая часть – это целевые, гарантирующие выпускникам трудоустройство в медицинских организациях Кузбасса.

Деканы рассказали о пяти факультетах КемГМУ Минздрава России: подробности о медицинских специальностях, специфике, продолжительности и уровнях обучения, количестве бюджетных мест, практиках и трудоустройстве после получения диплома.



Декан лечебного факультета:
кандидат медицинских наук,
доцент

**Ольга Леонидовна
ТАРАСОВА**

В 1956 году в Кемеровском государственном медицинском институте (прежнее название КемГМУ Минздрава России) открылся лечебный факультет и принял 250 первокурсников, а сегодня здесь учатся уже более 2100 студентов – это самый многочисленный факультет нашего медуниверситета.

Большая часть студентов лечебного факультета обучается по специальности 31.05.01 – «Лечебное дело» в течение 6 лет. Выпускники получают квалификацию «Врач-лечебник».

В 2024 году по специальности «Лечебное дело» запланировано 345 бюджетных мест.

После получения диплома и прохождения первичной аккредитации специалиста, которая даёт право заниматься профессиональной деятельностью, выпускники лечебного факультета могут работать в качестве врача общего профиля в поликлинике, стационаре или на скорой помощи.

Чтобы совершенствоваться в одной из узких областей медицины – хирургии, акушерстве и гинекологии, кардиологии или любой другой из множества медицинских специальностей, выпускники лечебного факультета могут продолжить обучение в клинической ординатуре в течение двух лет.

ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

Лечебный факультет готовит высококвалифицированных врачей-лечебников для здравоохранения Кузбасса и российского здравоохранения в целом. Образование, полученное на факультете, даёт также возможность заниматься научно-исследовательской деятельностью, работать в области организации и управления здравоохранением. Многие выпускники лечебного факультета стали видными организаторами здравоохранения России, руководителями крупных столичных медицинских учреждений и институтов.

Также на лечебном факультете ведётся подготовка по направлению бакалавриата 34.03.01 «Сестринское дело» (высшее сестринское образование). В течение 4 лет студенты получают квалификацию, позволяющую заниматься сестринской клинической практикой, организационно-управленческой, педагогической, исследовательской деятельностью.

На лечебном факультете можно получить также среднее специальное медицинское образование по специальности

34.02.01 «Сестринское дело» и получить квалификацию медицинской сестры/медицинского брата. Срок обучения на базе общего среднего образования по очной форме обучения составляет 1 год 10 месяцев. Медицинская сестра /медицинский брат – это квалифицированный помощник врача на всех участках его работы: выполняет указания и предписания врача, ведёт документацию, умеет оказывать медицинскую помощь в экстренных ситуациях.

Обучение по специальности «Сестринское дело» можно проходить в очной и очно-заочной форме.

Лечебный факультет – самый интернациональный в нашем университете. Здесь учатся более 400 иностранных студентов из Индии, Египта, Кот-д'Ивуара, Пакистана, Марокко и других стран.

Лечебный факультет КемГМУ – это большое многонациональное профессиональное сообщество студентов и преподавателей, которых объединяет изучение медицины – самой благородной и важной профессии!

Адрес: 650029, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д. 22а, каб. 241,234
Телефон: +7 (3842) 73-26-96
e-mail: medical@kemsma.ru



Заходи на страницу факультета в ВК



Декан педиатрического факультета:
кандидат медицинских наук,
доцент

**Ольга Валерьевна
ШМАКОВА**

ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Педиатрический факультет был открыт в Кемеровском государственном медицинском институте (прежнее название КемГМУ Минздрава России) в 1967 году. На сегодняшний день это второй по численности факультет. На нем обучается более тысячи студентов.

В 2024 году по специальности «Педиатрия» запланировано 245 бюджетных мест.

В настоящее время учебный процесс осуществляется на 38 кафедрах под руководством высококвалифицированного профессорско-преподавательского состава. Большинство преподавателей – практикующие врачи, владеющие современными методами диагностики и

лечения различных заболеваний. В условиях симуляционного центра обучающиеся отрабатывают практические навыки на муляжах, манипуляционных тренажерах и фантомах. Изучение клинических дисциплин проходит в профильных лечебных учреждениях Кемерово, где студенты разбирают клинические ситуации у постели больного. Учебная и производственная практики на младших курсах позволяют освоить навыки среднего медицинского персонала, а на старших курсах – поработать в качестве помощников врачей разного профиля и овладеть профессиональными компетенциями.

Клиническая медицина и научные изыскания на педиатрическом факультете всегда шли рука об руку. Научно-исследовательская деятельность студентов способствует их погружению в суть предмета и рассматривается как одно из ключевых направлений повышения качества профессиональной подготовки. Обучающиеся ежегодно занимают призовые места на конференциях и олимпиадах различных направлений и уровней: «Педиатрия», «Неврология, наркология и психиатрия», «ВИЧ-инфекция как глобальная проблема современности», «Детская ревматология», «Неотложная помощь», «Молодой организатор здравоохранения» и т.д.

После окончания педиатрического факультета наши выпускники могут сразу трудоустроиться **врачом-педиатром** в детские поликлиники, врачом выездной бригады скорой медицинской помощи или продолжить обучение в ординатуре по любым врачебным специальностям – неонатологии, акушерству-гинекологии, хирургии, дерматовенерологии, офтальмологии и др., всего более 50 направлений.

Мы с нетерпением ждем на педиатрическом факультете всех, кому интересна профессия врача-педиатра и кто хочет связать свою будущую жизнь с медициной!

Адрес: 650029, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д. 22а, каб. 243
Телефон: +7(3842) 73-26-95
e-mail: pediatr@kemsma.ru



Заходи на страницу факультета в ВК



Декан стоматологического факультета:
кандидат медицинских наук,
доцент

**АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ
ДАНИЛЕНКО**

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Стоматологический факультет в Кемеровском государственном медицинском институте (прежнее название КемГМУ Минздрава России) был открыт 15 октября 1958 года. Он был открыт вторым после лечебного факультета.

Выпускники специальности «Стоматология» получают квалификацию **врач-стоматолог**. Нормативный срок обучения – 5 лет.

В 2024 году по специальности «Стоматология» запланировано 30 бюджетных мест.

Сегодня на стоматологическом факультете обучаются 402 студента, из них 67 – по целевому направлению из Хакасии,

Республики Алтай, Тывы и по направлению Министерства здравоохранения Кузбасса.

Обучение студентов осуществляется на 36 кафедрах университета под руководством высококвалифицированного профессорско-преподавательского состава.

На четырех кафедрах стоматологического профиля студенты изучают более сорока стоматологических дисциплин, используя симуляционное оборудование. Более трети преподавателей стоматологических дисциплин – практические врачи, владеющие современными методами профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов со стоматологической патологией.

На протяжении всего периода обучения студенты имеют возможность прохождения учебной и производственной практики на базах лечебных учреждений стоматологического профиля Кемеровской области.

На кафедрах факультета активно работают студенческие научные кружки, проводятся олимпиады по специальности, в которых участвуют самые заинтересованные в своей будущей профессии студенты, стремящиеся уже сейчас стать квалифицированными специалистами. Результаты научных работ студенты-кружковцы докладывали на научных конференциях не только нашего университета, но и на научных площадках других городов страны. Студенты стоматологического факультета многократно становились победителями и призерами олимпиад сибирского, всероссийского и международного уровней.

После окончания стоматологического факультета выпускники могут сразу трудоустроиться врачами-стоматологами в лечебные учреждения различных форм собственности, а также пройти обучение в ординатуре по специальностям: **врач-стоматолог общей практики, стоматология терапевтическая, стоматология хирургическая, стоматология ортопедическая, стоматология детская, ортодонтия, челюстно-лицевая хирургия**.

Адрес: 650029, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д.22а, каб. 236
Телефон: +7(3842) 73-32-72
e-mail: stom@kemsma.ru



Заходи на страницу факультета в ВК



И.о. декана медико-профилактического факультета:
доктор медицинских наук,
доцент
**Людмила Александровна
ЛЕВАНОВА**

До 1991 года медико-профилактический факультет носил название «Санитарно-гигиенический», он был открыт в 1963 году.

Сегодня на медико-профилактическом факультете КемГМУ Минздрава России по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело» обучаются 368 студентов, из них 158 – по целевому направлению из восьми территорий Сибирского федерального округа: Кемеровской, Новосибирской, Томской областей, Красноярского и Алтайского краёв, Республик Алтай, Хакасия и Тыва.

В 2024 году по специальности «Медико-профилактическое дело» запланировано 70 бюджетных мест.

Выпускники специальности «Медико-профилактическое дело» получают квалификацию **врач по общей гигиене, по эпидемиологии**. Нормативный срок обучения – 6 лет.

Медико-профилактический факультет готовит кадры для Федеральной службы

МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Также факультет выпускает квалифицированных специалистов для работы в области профилактической медицины – гигиенистов, эпидемиологов, бактериологов (микробиологов). Объект профессиональной деятельности – здоровье населения и среда обитания человека.

Гигиена – интереснейшая специальность, которая посвящена сохранению здоровья людей в связи с влиянием среды обитания и образа жизни. Питание и здоровье, труд и здоровье, учебная среда и здоровье, окружающая среда и здоровье, образ жизни и здоровье – это сферы деятельности врачей-гигиенистов.

Главная задача врачей-эпидемиологов – выявить причины возникновения и распространения любых заболеваний в популяции людей. Это увлекательная работа, похожая на расследование преступлений, которые проводят криминалисты. Эпидемиологи так же, как и криминалисты, должны найти точные доказательства, обосновывающие причину

эпидемической вспышки. Для проведения «эпидемиологического расследования» они используют целый арсенал различных приемов и методов, которые интересно будет изучать.

Микробиолог – это врач-бактериолог, врач-вирусолог, врач-миколог, врач-паразитолог (врач-медицинский микробиолог). Эти специалисты стоят на защите людей от заразных болезней, которые в прошлые годы уносили сотни и тысячи человеческих жизней. Поэтому не зря их называют «охотниками за микробами». Мир микробов сравнивают с микрокосмосом, поскольку этот мир включает представителей, которые в большинстве своем не видны без специальных увеличительных приборов (микроскопов).

Работа врача-микробиолога интересна, сложна, а подчас и опасна. Знать и уметь надо очень многое – от умения обращаться с простым микроскопом до владения наиболее современными генетическими методами исследования.

Николай Иванович Пирогов (1810–1881) – русский врач, хирург и анатом, естествоиспытатель и педагог, основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии говорил: *«Я верю в гигиену. Будущее принадлежит медицине предупредительной».*

Дорогие друзья! Выбирайте, что вам ближе по душе, где вы можете себя реализовать и быть успешным. Выбор профессии – выбор судьбы!



Заходи на страницу факультета в ВК

Адрес: 650029, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д.22а, каб. 238
Телефон: +7(3842) 73-49-19
e-mail: volobueva.ap@kemsma.ru





И.о. декана
фармацевтического факультета:
кандидат фармацевтических наук
**Андрей Александрович
МАРЬИН**

Фармацевтический факультет был открыт в Кемеровском государственном медицинском институте (прежнее название КемГМУ Минздрава России) в 1979 году. Сегодня на нем обучается 118 студентов.

Фармацевтический факультет готовит **провизоров** – специалистов с высшим фармацевтическим образованием.



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

В 2024 году по специальности «Фармация» запланировано 37 бюджетных мест.

Фармация – это комплекс научно-практических дисциплин, изучающих проблемы создания безопасных лекарственных средств, их хранение, производство и изготовление, а также механизмы продаж, оценки состояния фармацевтического рынка. Спрос на квалифицированные фармацевтические кадры постоянно растет. Фармацевтический бизнес сегодня – это не только успешная технология продаж лекарственных средств, но и научные исследования по актуальным направлениям биомедицины.

Уже с первого курса студент, обучающийся по специальности «Фармация», погружается в профессиональную среду, где преподаватели профильных кафедр и представители практической фармации дают возможность развития и совершенствования будущих профессиональных компетенций. Большое место в учебном процессе занимает практика студентов, которая проходит как на базе кафедры

фармации, так и на базе внешних фармацевтических организаций.

Изучение специальных дисциплин в рамках образовательной программы (управление и экономика фармации, фармацевтическая технология, фармакогнозия, медицинское и фармацевтическое товароведение, фармакология, фармацевтическое консультирование, биотехнология и др.) дает глубокие профессиональные знания в области фармации и позволяет студенту выбрать именно то направление в фармацевтической области, которое ближе ему по интересам.

Кроме учебы, студенты ведут научно-исследовательскую и общественную работу, принимают активное участие во всероссийских и международных научных конференциях, олимпиадах.

Современные знания и профессиональные компетенции, получаемые на фармацевтическом факультете КемГМУ, позволяют нашим выпускникам успешно работать: в крупных исследовательских институтах и центрах по разработке новых лекарственных средств; на современных фармацевтических производствах; в аналитических лабораториях по контролю качества лекарственных препаратов; лабораториях токсикологической экспертизы, государственных комиссиях и комитетах различного уровня по регулированию фармацевтической деятельности; аптечных учреждениях; в фармацевтических компаниях; надзорных органах в сфере обращения лекарственных средств и др.

Мы с нетерпением ждем на фармацевтическом факультете всех, кому интересна профессия провизора и кто хочет связать свою будущую жизнь с фармацией!

Адрес: 650029, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, д.22а, каб. 235
Телефон: +7(3842) 73-28-23
e-mail: pharm@kemsma.ru



Заходи на страницу факультета в VK



**ИНФОРМАЦИЯ
О ПОСТУПЛЕНИИ
В КЕМГМУ МИНЗДРАВА
РОССИИ**

ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ

Всемирная неделя иммунизации проводится ежегодно во второй половине апреля по инициативе Всемирной организации здравоохранения. В этом году мероприятия, призванные привлечь внимание общественности к иммунизации как одной из главных профилактических мер, позволяющих уберечься от болезней, проходили с 24 по 30 апреля.



Елена Брусина, член-корреспондент РАН, д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой эпидемиологии, инфекционных болезней и дерматовенерологии

КемГМУ Минздрава России, главный специалист-эпидемиолог Минздрава России в Сибирском федеральном округе рассказала об истории эпидемий и вакцинации, коллективном иммунитете и причинах эпидемий.

– Елена Борисовна, расскажите, пожалуйста, какие бывают причины возникновения эпидемий и пандемий?

– Сценариев развития пандемий и масштабных эпидемий много. С одной стороны, причины возникновения лежат в эволюционном взаимодействии глобальных популяций микроорганизмов и человека. Популяция людей находится в постоянном взаимодействии с микробным сообществом, разнообразие которого очень велико. Согласно текущим оценкам, Земля содержит 0,8–1,6 миллиона микробных таксонов. Только у млекопитающих обнаружено более 1 миллиона видов вирусов, из которых около полумиллиона представляют возможную угрозу для здоровья человека. Человек – часть природы. В постоянной борьбе за экологические ниши, источники питания и энергии на основе паразитизма происходит естественный отбор возбудителей инфекций. Если популяция людей никогда не встречалась с этим возбудителем, то у нее нет коллективного иммунитета, и возбудитель будет вызывать инфекцию, быстро распространяться. Все это может достигать масштабов эпидемии или пандемии, которая завершится после того, как популяция людей в результате перенесенной инфекции или вакцинации приобретет популяционный иммунитет к возбудителю.

С другой стороны, человек постоянно преобразует природу. Антропогенное воздействие сопровождается потерей лесных массивов, интенсификацией сельского хозяйства и урбанизацией. Соответственно увеличивается вероятность межвидовой передачи за счет расширения взаимодействия контактов между дикой природой, домашним скотом и людьми. Определенный вклад в глобальный эпидемический процесс вносят процессы изменений климата, которые ведут к расширению ареала обитания видов животных и птиц, ранее не типичных для данного географического ландшафта, и увеличению диапазона патогенов. Такие агроэкологические изменения являются

основными факторами возникающих и возвращающихся зоонозов во всем мире.

С 1951 года плотность населения на планете возросла втрое: с 17 до 52 человек/км². Совершенно очевидно, что плотность населения и рост урбанизации в значительной степени облегчают передачу возбудителя от человека к человеку. Масштабные социально-экономические и экологические изменения привели к тому, что инфекционные заболевания стали все более трансграничными: международная торговля, путешествия, миграция, авиарелеты расширили диапазон патогенов. Для своевременного обнаружения возросшего риска эпидемии существует система мониторинга, однако одним из самых эффективных мер профилактики инфекций является вакцинация, цель которой – создание популяционного иммунитета, когда распространение возбудителя невозможно.

– Когда и как в мире появилась первая вакцина?

– История вакцинации связана с именем английского врача Эдварда Дженнера. Он обратил внимание, что доярки, работающие с коровами, инфицированными коревой оспой, не болеют натуральной оспой (основной причиной смерти до 1800 года), и предположил, что перенесенная коровья оспа является защитой от человеческой. 14 мая 1796 года Эдвард Дженнер привил коровью оспу мальчику и доказал, что тот стал невосприимчивым к натуральной оспе. В 1798 году Дженнер издал брошюру с описанием своего исследования, и этот труд стал первым опубликованным отчетом о вакцинации, сделавшим эту практику известной во всем мире. Благодаря вакцинации сегодня натуральная оспа ликвидирована на планете.

– От каких болезней прививают людей во всем мире?

– Вакцинация – самое эффективное средство в борьбе с патогенами, известное людям. С помощью этой процедуры сегодня можно управлять примерно 50 инфекциями. Из них в десяти случаях количество заболеваний сократилось до единиц в год. Вакцинопрофилактика сегодня позволяет каждую минуту спасти пять жизней в мире или до 3 млн в год. Благодаря прививкам средняя продолжительность жизни за последнее столетие увеличилась на 25 лет. В их числе такие инфекции, как полиомиелит, бешенство, туберкулез, дифтерия, гепатит В, столбняк и другие.

– А от какого количества инфекций получают защиту россияне в рамках национального календаря профилактических прививок?

– В настоящее время национальный календарь профилактических прививок включает плановые профилактические прививки против 12 инфекций: вирусного гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции и гриппа.

Еще 16 из списка опасных болезней включены в национальный календарь прививок по эпидемическим показаниям, т.е. в случае высокого риска заражения на данной территории в определенный период. По эпидемическим показаниям вакцинируют против таких инфекций, как клещевой энцефалит, лептоспироз, бруцеллез, туляремия, сибирская язва и другие. К этой же категории могут быть отнесены прививки, проводимые в группах риска – лицам как с высокой возможностью заражения, так и с высокой опасностью для окружающих в случае их заболевания (гепатит А, брюшной тиф, холера).

Календарь прививок в нашей стране расширяется – с 2015 года в него включена прививка против пневмококковой инфекции. Во время пандемии COVID-19 по эпидемическим показаниям была введена вакцинация против новой коронавирусной инфекции.

– Почему важна именно массовая вакцинация?

– Массовая вакцинация необходима для достижения популяционного иммунитета. В этом случае распространение инфекции невозможно.

– Что будет с миром, если мы перестанем вакцинироваться? Будем жить в бесконечной эпидемии?

– Для ответа на этот вопрос надо обратиться к истории: в довакцинальный период человечество умирало от инфекций: натуральной оспы, чумы, холеры, кори, дифтерии, гриппа. В одном только XX веке натуральная оспа убила около 300 млн человек. Только благодаря вакцинации мы уже пятое десятилетие живем без оспы. Если мы перестанем вакцинироваться, смертность от инфекций возрастет многократно.

– В вакцине от какого заболевания, на ваш взгляд, наиболее остро сегодня нуждается человечество?

– Это вакцины против патогенов, вызывающих злокачественные новообразования и затрагивающие сферу воспроизводства человека. Например, вакцина против папилломавирусной инфекции. Мы знаем, что папилломавирусы определенных генотипов (16-го и 18-го) вызывают рак шейки матки. При этом случаев рака шейки матки ежегодно регистрируют примерно 600 тыс. Папилломавирусы вообще ответственны за широкий спектр онкологических заболеваний и у мужчин, и у женщин. Рак гортани, рак головы и шеи, рак пениса – виновниками этих диагнозов часто становятся именно папилломавирусы.

Отмечу, что чем больше список возбудителей инфекций, против которых есть вакцины, тем больше человечество защищено от смертоносных пандемий и эпидемий.

КОНФЕРЕНЦИЯ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ

В КемГМУ состоялась XXVIII Международная научно-практическая конференция «Доказанное и сомнительное в акушерстве, гинекологии и неонатологии».

Традиционная апрельская конференция по акушерству, гинекологии и неонатологии в этом году впервые включена в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ научно-практического мероприятия проходили: прекурс по онкогинекологии, конкурс научных работ молодых ученых по акушерству и гинекологии на английском языке, мастер-класс «Хирургический марафон: хирургические методы лечения пролапса тазовых органов».

Ведущие эксперты в области акушерства и гинекологии, практикующие врачи, ученые, преподаватели, студенты, ординаторы и аспиранты обсуждали законодательные инициативы и клинические перспективы в области улучшения репродуктивного здоровья женщин, современные подходы к лечению бесплодия, проблемы

неотложного акушерства, дискуссионные вопросы перинатологии, проблемы амбулаторной гинекологии, актуальные вопросы неонатологии, организацию работы перинатальных центров, передовые технологии в работе акушерского стационара и др.

«На нашей конференции собираются специалисты не только из Сибирского федерального округа, но и со всей страны и из-за рубежа. Для нашего профессионального сообщества это очень важно, потому что сотрудничество мы поддерживаем уже на протяжении многих лет. У молодых учёных есть возможность пообщаться с ведущими мировыми специалистами,

Ведущие онкогинекологи Сибири, в том числе профессор РАН, директор НИИ онкологии и нейрохирургии им. академика Е.Н. Мешалкина Минздрава России, д-р мед. наук Алёна Чернышова на прекурсе рассказала о новых возможностях органосохраняющего лечения пациенток с раком шейки матки I–II стадии. Также специалисты обсудили персонализированный подход к выбору тактики лечения, оценку качества жизни у больных раком шейки матки после радикальной трахелэктомии, клинический случай рака шейки матки и беременности.

В ходе мастер-класса «Хирургический марафон: хирургические методы лечения пролапса тазовых органов» своим опытом поделились ведущие хирурги из Санкт-Петербурга и Москвы. Виталий Беженарь, д-р мед. наук, профессор, главный внештатный акушер-гинеколог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и неонатологии, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и репродуктологии, руководитель клиники акушерства и гинекологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени И.П. Павлова Минздрава России рассказал о лапароскопической сакроагинопексии при пролапсе тазовых органов, Александр Попов, д-р мед. наук, профессор, руководитель отделения оперативной гинекологии с онкогинекологией Московского областного НИИ акушер-

ства и гинекологии им. академика В.И. Краснопольского выступил с докладом «Лапароскопическая коррекция апикального пролапса».

В конкурсе научных работ приняли участие восемнадцать молодых учёных, в том числе студенты из Индии: Капил Кумар рассказал о клинических случаях вращающихся плаценты, Ашиш Бишной представил научную работу по течению беременности и родам у женщины с миомой матки больших размеров. За последние 12 лет проводить конкурс стало традицией конференции.

Среди экспертов конкурса зарубежные профессора: Мишель Абу-Абдаллаха, д-р мед. наук, профессор, исполнительный директор Средне-восточных клиник фертильности, вице-президент Средне-восточного общества фертильности (Бейрут, Ливан); Акрам Шалаби, MD, PhD, директор госпиталя Истиклал, консультант в области акушерства и гинекологии, вспомогательных репродуктивных технологий (Амман, Иордания) и Моамар Эл-Джефут, д-р мед. наук, JBO&G, MMed (HR&HG), доктор философии, доцент кафедры репродуктивной медицины и эндоскопической хирургии, кафедры акушерства и гинекологии, Колледжа медицины и медицинских наук, UAEU, OAE, Президент Азиатского общества эндометриоза и аденомиоза (ASEA) (Эль-Эйн, Иордания). Специалисты оценили качество проведённого исследования, навыки представления своих данных, уровень владения языком.



которые оценивают их уровень владения языком, качество проведённого исследования и навыки представления своей работы», – рассказала Наталья Артымук, д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России, президент КРОО «Ассоциация акушеров-гинекологов», главный внештатный специалист Минздрава России по акушерству, гинекологии и репродуктивному здоровью женщин в СФО.

«Такой опыт международного сотрудничества очень важен для нас, потому что мы можем обмениваться информацией о текущих достижениях в нашей области. На конференции я выступаю с тремя актуальными темами: рекомендации по необъяснимому бесплодию; влияние аденомиоза на результат ЭКО; и холестаза у беременных. А также я прочитаю две лекции для студентов медицинского университета», – поделился Акрам Шалаби, MD, PhD, директор госпиталя Истиклал, консультант в области акушерства и гинекологии, вспомогательных репродуктивных технологий (Амман, Иордания).

ВО ВТОРОЙ ДЕНЬ конференции состоялись торжественное открытие, объявление победителей конкурса молодых учёных на английском языке и ряд пленарных заседаний по темам законодательных инициатив и клинических перспектив в области улучшения репродуктивного здоровья женщин, современных подходов к лечению бесплодия и другим вопросам.

Объявил победителей и вручил награды в конкурсе молодых учёных на английском языке Евгений Кира, д-р мед. наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный врач РФ, Академик Российской академии естественных наук (РАЕН), Президент Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН), Главный специалист по направлению «Акушерство и гинекология» АО «Группа компаний «МЕДСИ»» (Москва): *«Конкурсы на английском языке, в особенности для студентов, подчёркивают важность международной коммуникации. Когда молодой специалист может донести информацию на языке международной общины, это очень высокий показатель научного потенциала».*

3-е место в конкурсе заняли Алёна Вейс и Полина Овчарова, ординаторы кафедры акушерства и гинекологии им. проф. Г.А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России; 2-е место – Даниил Лысенко, ординатор кафедры акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России;

1-е место в конкурсе завоевал Денис Чернов, ординатор кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ Минздрава России.

В номинации «Ораторское искусство» 2-е и 3-е места заняли студенты-пятикурсники лечебного факультета КемГМУ Минздрава России Капил Кумар и Ашиш Бишной; в номинации «За новизну и актуальность исследования» 1-е место заняла Елизавета Юферова, пятикурсница лечебного факультета КемГМУ Минздрава России; в номинации «Практическая значимость научной работы» 3-е место студентов КемГМУ Николая Журина и Олеси Михальцовой.

Поздравляем победителей и участников!



Профессор **Наталья Артымук** отметила, что уже во второй раз к конференции присоединились неонатологи. Приехали зарубежные специалисты из Ливана, Иордании, Италии, ОАЭ, Узбекистана и других стран, эксперты из Сибирского федерального округа и практически из всех регионов России, включая новые территории.

В ходе работы пленарного заседания «Законодательные инициативы и клинические перспективы в области улучшения репродуктивного здоровья женщин: российский и международный опыт» в онлайн-режиме о государственных мерах социальной поддержки беременных и семей с детьми рассказала **Вероника Власова**, канд. мед. наук, член Комитета

Государственной Думы по охране здоровья, Заслуженный врач РФ (Москва). Доктор мед. наук **Моамар Эл-Джефут** (Эль-Эйн, Иордания) презентовал аналитический документ про новую теорию лечения эндометриоза.

Обсудили и современные подходы к сохранению репродуктивного здоровья, на котором в рамках международной академической мобильности выступили профессор **Мишель Абу-Абдаллаха** (Бейрут, Ливан) с докладом «Рецидивирующая неудача имплантации (RIF). Улучшение успешных результатов». Директор госпиталя Истиклал **Акрам Шалаби** (Амман, Иордания) дал рекомендации ESHRE по необъяснимому бесплодию.



В ТРЕТИЙ ДЕНЬ работы традиционной апрельской конференции состоялся ряд пленарных и секционных заседаний, круглые столы, репетиториум Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии, интерактивный юридический коучинг для врачей, мастер-класс: моделирование вентиляции в неонатологии.

В ходе работы репетиториума РАГИН «Важные вопросы акушерства и гинекологии. От науки к практике» профессор **Евгений Кира** (Москва) представил несколько докладов о роли и месте инфекционно-воспалительных заболеваний в акушерско-гинекологической практике; прегравидарной подготовке с позиции профилактики инфекционных осложнений; цифровой копиями и искусственным интеллекте.

«Репетиториум – это одна из форм учебного мероприятия, на котором мы не просто говорим о достаточно известных нам вопросах, но и дополняем их новой актуальной информацией», – отметил важность мероприятия профессор **Е. Кира**.

Важной частью конференции «Доказанное и сомнительное в акушерстве, гинекологии и неонатологии» стал юридический коучинг – юридическая безопасность важна, как для пациентов, так и для врачей. Эксперты-адвокаты рассказали о заключении экспертизы качества медицинской помощи как основания для заявления пациентом исковых требований о компенсации морального вреда, и об особенностях периодической аккредитации врача на современном этапе.

На пленарном заседании «Доброкачественные и злокачественные новообразования женских половых органов: возможности профилактики и ранней диагностики» обсудили: рак яичников: концепция патогенеза и принципы терапии; заболевания репродуктивной системы с пролиферативным атипическим компонентом; негормональную коррекцию последствий АМК и др.

В рамках работы пленарного заседания «Переосмысление управления эндометриозом: медикаментозное VS хирургическое лечение» д-р мед. наук **Моамар Эл-Джефут** (Эль-Эйн, Иордания) акцентировал внимание на максимальном медикаментозном лечении боли, связанной с эндометриозом: двойной прогестиновой системой ESI-LNG-IUS и долгосрочной (24 месяца) GnRH-а с дополнительной терапией NETA; профессор **Мишель Абу-Абдаллаха** (Бейрут, Ливан) выступил с докладом «Управление эндометриомой перед ВРТ».

В течение трёх дней на базе КемГМУ Минздрава России работала XXVIII Международная научно-практическая конференция «Доказанное и сомнительное в акушерстве, гинекологии и неонатологии», в которой приняли участие порядка 70 членов научного комитета, прочитано более 100 докладов, присутствовали зарубежные эксперты. Особенностью конференции стало наличие площадок для дискуссий, так как рассматриваемые вопросы требовали живого обсуждения и коллективного решения.

УВЛЕЧЕННЫЕ КОСМОСОМ

В рамках III Международного фестиваля Юрия Гагарина в Кемеровском медицинском университете Минздрава России проходили научно-популярные мероприятия – познавательный лекторий, конференция, автопробег. В юбилейный, пятый раз в нашем вузе состоялась Международная научно-практическая конференция «Через тернии к звездам: освоение космоса», объединившая всех, кого интересует эта тема.

V Международная научно-практическая конференция «Через тернии к звездам: освоение космоса», посвященная 90-летию со дня рождения **Юрия Гагарина, Алексея Леонова и Бориса Волинова**, стартовала с лекций преподавателей медицинского университета. Участники узнали о фантастических утопиях и антиутопиях, об отражении космоса в искусстве и отечественной научной фантастике, в кино и литературе.

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЛЕКТОРИЙ

Об утопиях и антиутопиях в русской литературной космической фантастике рассказала будущим врачам **Оксана Дрейфельд**, канд. филол. наук, доцент кафедры русского языка и межкультурной коммуникации КемГМУ:

«Космическая литературная фантастика – это тематическая разновидность так называемой «рациональной» или «научной» фантастики, которая описывает путешествие человека за пределы планеты Земля. Такие произведения, при всей своей «новаторской тематике», были «наследниками» классической литературы и встраивались в уже существующие жанры: романа-путешествия (травелога), авантюрного романа, «робинзоны»,

философского романа или повести эпохи Просвещения. Да и сюжеты, хоть и перенесённые во внеземное пространство, оставались общечеловеческими, универсальными и затрагивали хорошо известные проблемы: путешествия Человека (как представителя Человечества) за пределы планеты Земля и инициации, испытания; колонизации других планет Человеком; «войны миров»; «эскапизма», осознания Человеком своей идентичности, трансформации Человека в Сверхчеловека. Новыми и необычайно увлекательными стали сюжеты о влиянии на Человека путешествий во времени и временных парадоксов, о существовании Человека в искусственной среде обитания и многое другое.

Среди классических жанров необходимо отдельно отметить утопию, которая осмысляла идеальное социальное и политическое устройство человеческого существования и часто располагала идеальное государство удалённо и недоступно по отношению к Европе (на острове, на летающем острове, на Луне и т.п.). Это позволяло Джонатану Свифту и другим писателям-просветителям объяснить читателям причину того, почему они не наблюдают факт идеального и разумного мироустройства в окружающем их мире. С развитием

космической фантастики, которая освоила сюжет утопического романа, произошло слияние двух типов фантастики – научной, изучающей внедрение всех аспектов научных идей и научного прогресса в жизнь человечества, и социальной, исследующей внедрение социальных идей и их влияние на жизнь человека, отдельной личности.

Ещё сто пятьдесят лет назад фантастам приходилось использовать все силы воображения и быть в курсе не только актуальных исследований в области инженерной мысли, астрофизики, астрономии, но и в курсе прогнозов, создаваемых философами-прогностами, чтобы порадовать читателей правдоподобными картинками будущих космических путешествий. Возможно, именно поэтому космическая фантастика первого тридцатилетия XX века была фантастикой «ближнего прицела» и не выводила космических путешественников за пределы Солнечной системы. Но уже в 50-60-е годы XX века под влиянием успехов космических программ, реализованных СССР и США, космическая фантастика существенно раздвигает пределы для внеземных путешествий и показывает удалённые в пространственном и временном отношении модели социальной организации человеческого общества (как это произошло в «Туманности Андромеды» Ивана Ефремова).

Что касается антиутопии, то она была менее распространена в русской космической литературной фантастике в XX веке, потому что исторически жанр следовал за этапом утопических построений и давал критический анализ неблагоприятных последствий реализации утопии для человеческой личности. Конечный же итог реализации обоих жанров в космической фантастике во второй половине XX века состоял в уходе от авантюрно-философской проблематики в философскую, в поиск себя при встрече с «Другим», актуальный больше, чем поиск новых миров и новых возможностей».

Мероприятия научно-популярного лектория, посвященного космосу в искусстве, кино и литературе, продолжились лек-



цией «Отражение космоса в искусстве» **Дмитрия Кувшинова**, д-ра мед. наук, заведующего кафедрой нормальной физиологии имени профессора Н.А. Барбараш КемГМУ Минздрава России.

Дмитрий Кувшинов рассказал об основных темах, затрагиваемых в ходе лекции: «В лекции отражены достижения современной науки, прежде всего отечественной, в освоении космоса. Наша страна была пионером и остается одним из лидеров в освоении космического пространства. Также я говорю о тех мирах, которые созданы творческим воображением наших художников. Прежде всего, это такие мэтры отечественной космической живописи, как Алексей Архипович Леонов и Андрей Константинович Соколов. Очень интересные живописные полотна принадлежат кисти Геннадия Григорьевича Голобокова, художника с трагической судьбой, с 16 лет почти полностью обездвиженного. Кроме этого, в лекции показаны и скульптура, мозаика, декоративно-прикладное искусство на тему космоса, которые активно развивались в Советском Союзе, также будут затронуты и филателия, и фалеристика.

Выражаясь словами Ивана Антоновича Ефремова, человек – это та же Вселенная, глубокая, таинственная, неисчерпаемая. И, конечно, мы не должны сводить человека только к грубо-физическим проявлениям. У человека богатая психика, интересная психология. Космос в живописных, литературных, кинопроизведениях позволяет человеку пережить тот опыт, который он вряд ли переживёт в обычной жизни.

На сегодняшний день на орбите обывало 675 космонавтов, а на Земле живёт 8 миллиардов жителей. Космос помогает раскрывать те уголки сознания, которые бы по-другому, наверно, и не открылись, позволяет человеку иначе взглянуть на себя, на проблемы с какой-то более высокой точки зрения, приобрести некий взгляд сверху. И, безусловно, это своеобразная и очень интересная эстетика, которая тоже помогает человеку свою жизнь делать лучше. Героиня фильма «Алые паруса» Ассоль говорила, что прожить без корабликов, конечно, можно. Но с ними красивее, веселее. Все люди мечтают, потому что они – люди».

Также в рамках научно-популярной лектория V Международной научно-практической конференции «Через тернии к звездам: освоение космоса» заведующий кафедрой истории КемГМУ Минздрава России, канд. ист. наук, доцент **Вадим Шиллер** рассказал об отечественной научной фантастике в кино и литературе.

В лекции представлены два основных подхода, сложившихся в фантастической литературе с течением времени, исследованные на примере кинофильмов, мультфильмов и произведений таких писателей, как Герберт Уэллс, Иван Ефремов и Игорь Можейко (Кир Булычев).

В западном фантастическом кинематографе и литературе существует фундаментальная разница в восприятии

обитаемой части космоса, по сравнению с нашей отечественной фантастикой.

В зарубежной, преимущественно голливудской, традиции инопланетная разумная жизнь чаще всего изображается как зооморфная и агрессивная по отношению к другим обитаемым мирам. Это отражает цивилизационные особенности западного менталитета и подчеркивает тенденцию к представлению инопланетян как угрозы.

Отечественная фантастика принципиально отличается своим гуманным подходом к изображению инопланетных существ. В ней чаще всего показывается, что инопланетяне настроены позитивно и дружелюбно. Это отражает доброту и умение сопереживать ближнему – в русском менталитете.

Различия в подходах к представлению инопланетной жизни в фантастических произведениях отражают не только различия в культуре и ценностях, но и позволяют лучше понять особенности мировоззрения людей в контексте исследования космоса и встречи с неизведанным.

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ: ВЫСТУПЛЕНИЯ КОСМОНАВТОВ И ПИСАТЕЛЯ-ФАНТАСТА

В основной день работы V Международной научно-практической конференции «Через тернии к звездам: освоение космоса» состоялось пленарное заседание, на котором были представлены доклады, посвященные космической медицине, первым космонавтам, вкладу Кузбасса в освоение космоса, итогам пятилетней работы конференции.



Атьков Олег Юрьевич.

Лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, академик РАН.

С приветственным словом онлайн к участникам обратился **Олег Атьков**, лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, д-р мед. наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, академик РАН. Он пожелал успешной работы и рассказал о пилотируемой космонавтике и космической медицине, подробно разобрал тему

развития вероятных патологических состояний в зависимости от длительности пребывания в невесомости. Космонавт проводил исследование на себе – изучал действие нитроглицерина в космосе: «За 60 лет пилотируемой космонавтики сделаны огромные шаги в освоении космоса, в том числе и в сфере медицины. Но всё же остаются белые пятна, темы, которые не исследованы. Я изучал действие нитроглицерина, так как он хорошо работает при приступе стенокардии, но прием препарата может сопровождаться головными болями. Меня заинтересовало, какие сдвиги происходят в системе кровообращения и каким образом можно минимизировать неприятные физиологические ощущения».

Конференция «Через тернии к звездам: освоение космоса» в настоящее время имеет мультимедийный статус, который предполагает обращение в том числе к вопросам культуры. По мнению **Антон Первушина**, журналиста, сценариста, историка космонавтики и автора научно-фантастических книг, принявшего участие в конференции, одна из самых важных функций космонавтики – это расширение культуры, ее развитие и создание для неё новых смыслов, образов, идей.

«Поскольку Россия, так сложилось исторически, является лидером космической деятельности, мы можем встретить различные космические артефакты где угодно: на улицах, в музеях, в торговых центрах и так далее. То есть мы живём космонавтикой. А медицинские учебные заведения играют важную роль в развитии космической медицины и биологии, которые являются перспективными науками. Для этих областей нужны специалисты, готовые изучать влияние космических условий на человека и подготавливать космонавтов для успешных полётов. Радует, что в вашем вузе проводится конференция, направленная на исследование космоса, потому что она помогает определить ключевые проблемы и задачи, которые необходимо решить для дальнейшего прогресса в исследованиях космоса», – подчеркнул историк космонавтики.

Также на пленарном заседании участники услышали выступление **Сергея Кричевского**, канд. техн. наук, д-ра физ.-мат. наук, профессора, главного научного сотрудника Института истории естествознания и техники имени С.И. Вавилова РАН, космонавта-испытателя. В докладе была отражена биография **Валентины Пономарёвой** – летчика, инженера, учёного, космонавта-испытателя, приведены уникальные архивные фотографии и фрагменты книг «Женское лицо космоса» и «Космонавтика в личном измерении».

В своем докладе «Первые в космосе – Ю.А. Гагарин, А.А. Леонов, Б.В. Волюнов и вклад Кузбасса в освоение космоса» **Дмитрий Кувшинов** познакомил слушателей с биографиями первопроходцев космоса, рассказал о медицинской подготовке, тестировании космонавтов и деятельности Института медико-биологических проблем Российской академии наук. Также докладчик продемонстрировал достаточно редкие фотоматериалы,

поделился воспоминаниями о личной встрече с космонавтом, дважды Героем СССР, кузбассовцем Б.В. Волиновым.

РАБОТА СЕКЦИЙ

На секциях V Международной научно-практической конференции обсуждались история освоения космоса, вопросы космической медицины, тема космоса в культуре. Выступления участников были посвящены покорителям космоса: выдающимся ученым, знаменитым космонавтам, космическим открытиям, отраженным в искусстве и литературе.

«На постоянной основе в нашей конференции участвуют исследователи из ближнего и дальнего зарубежья, причем география постоянно расширяется. Например, в этом году приехали коллеги из Индии, Казахстана и Кыргызстана. Это масштабное мероприятие – органичная часть Международного фестиваля Юрия Гагарина, проходящего третий год по инициативе губернатора Кузбасса Сергея Цивилева», – отметил Вадим Шиллер.

Дмитрий Кувшинов рассказал, что на секции, посвященной космической медицине, обсуждались изменения в организме человека, которые происходят во время длительного космического полета, а также возможности применения результатов космической медицины на Земле.

К участию в работе конференции традиционно подключаются космонавты, писатели-фантасты, объединения любителей фантастики, зарубежные исследователи.

Конференция предоставила возможность обменяться «космическими» знаниями студентам из разных стран: молодые исследователи работали в секции на английском языке.

«Работа секции началась с доклада о кузбасском космонавте Александре Гребенкине, который в данный момент находится в составе SрасеХ Crew-8 в космосе. Конференция объединила различные области знаний. Мы охватили разнообразные темы – от технических аспектов освоения космоса до искусства и литературы», – рассказала Людмила Гукина, канд. филол. наук, доцент, заведующая кафедрой иностранных языков КемГМУ Минздрава России.

О секции «Космос и культура» рассказала **Елена Шапкина**, канд. полит. наук, доцент кафедры филологии и культурологии КемГМУ: *«Отмечу увлеченность студентов темой космоса. В марте нами был проведен анкетный опрос среди студентов всех пяти факультетов КемГМУ, и было выявлено, что осведомленность о космонавтах, об ученых, внесших вклад в исследования космоса, об интересных фактах, связанных с космической тематикой, довольно высока. Большинство студентов полагают, что космос исследовать нужно и в этом есть практическая польза. Высказывались мнения, что это может помочь другим отраслям науки и техники, развитию технологий, поможет сделать открытия, которые улучшат жизнь человечества. Студенты,*



которые ранее принимали участие в ежегодных конференциях «Через тернии к звездам: освоение космоса», в своих ответах положительно ее оценили, в будущем в рамках конференции студенты хотели бы рассматривать как базовые понятия, так и то, что сейчас происходит в космической науке, знакомиться с новыми открытиями и теориями. Большинство опрошенных студентов заинтересованы в изучении этой темы, в особенности космической медицины, которая в будущем станет неотъемлемой частью нашей жизни.

Кроме результатов этого небольшого социологического исследования, на секции мы заслушали доклады о космических представлениях Иммануила Канта, космических катастрофах, современных космонавтах, популярности научной фантастики у современной молодежи, и другие».

«КОСМИЧЕСКИЙ» АВТОПРОБЕГ

Финальным мероприятием V Международной научно-практической конференции «Через тернии к звездам: освоение космоса» в рамках III Международного фестиваля Юрия Гагарина стал пятый по счету автопробег на малую родину дважды Героя Советского Союза, летчика-космонавта Алексея Леонова.

Его совершили в День космонавтики, 12 апреля, преподаватели, сотрудники и студенты КемГМУ Минздрава России.

«Идея организации автопробега в деревню Листвянка, на малую родину прославленного кузбассовца, летчика-космонавта Алексея Архиповича Леонова, зародилась и была впервые реализована в 2020 году. Благодаря поддержке Министерства науки, высшего образования и молодежной политики Кузбасса с 2022 года мы стали выезжать в автопробег вместе со студентами. А участие администрации Тисульского муниципального округа делает наш маршрут разнообразным. И вот уже пятый апрель мы ездим в Листвянку: бываем у дома, где Алексей Архипович жил в детстве, посещаем краеведческий музей поселка Тисуль, где большое количество экспонатов связано с А.А. Леоновым, участвуем в торжественном митинге у памятника космонавту. С 2023 года к нам присоединилась Государственная научная библиотека Кузбасса имени В.Д. Федорова», – рассказал Вадим Шиллер.

И в этот раз основными точками маршрута стали: дом, где родился Алексей Леонов, памятник космонавту, Тисульский центр досуга, историко-краеведческий музей.

Во время митинга у памятника космонавту с его знаменитой цитатой: «Было так тихо, что я слышал, как бьется мое





сердце» представители Кемеровского медицинского университета и сотрудники библиотечной сети Кузбасса провели телемост с Технологическим университетом им. А.А. Леонова, г. Москва.

С приветственным словом выступил и. о. ректора КемГМУ Минздрава России, доктор медицинских наук **Сергей Кан**: «Замечательно, что в День космонавтики мы находимся на родине великого героя. Вдохновляет то, что человек из маленького населенного пункта на севере Кузбасса проделал огромный путь в космос и осуществил свою мечту. Все мы должны стремиться иметь такие же, на первый взгляд невыполнимые цели, чтобы совершать поступки и даже подвиги».

Во время экскурсии по достопримечательностям пгт Тисуль участники больше узнали о прошлом и настоящем Тисульского округа, прогулялись по местным паркам, полюбовались памятниками архитектуры и красотой местной природы.

Сотрудники Тисульского центра досуга провели для студентов и преподавателей космическую викторину. Они задали вопросы о достижениях человечества в освоении Вселенной и кинофильмах, книгах, музыке, связанных с космосом. Победители интеллектуальной игры были награждены памятными призами.

«Подобные мероприятия важны для воспитания подрастающего поколения, чтобы оно лучше знало земляков, вклад Кузбасса в освоение космоса и со временем транслировало достижения космической медицины в свою практику. Мы учим будущих врачей, а человек – это тоже большой интересный космос», – отметил **Дмитрий Кувшинов**.

В финале «космические» путешественники посетили историко-краеведческий музей, где студенты, преподаватели и сотрудники вуза ознакомились с экспозициями и выставками, посвященными важным событиям и людям, связанным с регионом и космосом.

Автопробег позволил окунуться в историю и культуру Тисульского округа, ближе познакомиться с наследием Алексея Архиповича Леонова и достижениями отечественной космонавтики.

О ПЯТИЛЕТНЕЙ ИСТОРИИ КОНФЕРЕНЦИИ

Один из основателей конференции, **Вадим Шиллер**, канд. ист. наук, доцент, заведующий кафедрой истории КемГМУ Минздрава России вспоминает:

«Идея проведения конференции зародилась в пандемийном 2020 году, когда работа ряда учреждений была переведена в дистанционный формат. Кемеровский медицинский университет не стал исключением. Мы работали со студентами посредством специальных виртуальных платформ, выходя на связь со своих рабочих мест – учебных аудиторий вуза. Физическое присутствие в учебном корпусе представляло нам – друзьям, коллегам, единомышленникам с кафедр истории, нормальной физиологии им. профессора Н.А. Барбараш и микробиологии возможность общаться, генерировать и обсуждать разные проекты.

Приближалась очередная, 59-я годовщина полета Юрия Алексеевича Гагарина в космос, и у нас возникла идея провести мероприятие, посвященное этой знаменательной дате. Ранее доцентом кафедры философии и культурологии КемГМУ Минздрава России **Василием Николаевичем Порхачевым** и заведующим кафедрой нормальной физиологии имени профессора Н.А. Барбараш **Дмитрием Юрьевичем Кувшиновым** уже проводились мероприятия на космические темы. Так, 4 октября 2019 г. был организован и проведен круглый стол «Полет в будущее», посвященный 62-й годовщине запуска 04.10.1957 г. первого в мире спутника «Спутник-1».

Поскольку формат круглых столов имеет ограниченные возможности и не позволяет обсудить синхронно большое количество разнообразных тем, мы решили организовать ежегодную конференцию, посвященную проблемам космоса. В процессе дискуссий у нас родилось название – «Через тернии к звездам: проблемы освоения космоса». Первая конференция была организована и проведена в дистанционном формате. Участниками стали не только российские исследователи и студенты, но и коллеги из стран ближнего и дальнего зарубежья, что по-

зволило нам обозначить международный статус мероприятия.

Кроме организации работы секций, мы пришли к единодушному мнению о необходимости организации автопробега в деревню Листвянка Тисульского муниципального округа Кемеровской области – малую родину прославленного кузбассовца, летчика-космонавта, дважды Героя Советского Союза **Алексея Архиповича Леонова**. Готовясь к автопробегу, мы стали искать информацию о Листвянке. Оказалось, что Интернет очень плохо знает ее. Основной объем информации был связан с населенным пунктом Иркутской области, имеющим аналогичное название и расположенным на берегу озера Байкал.

В итоге навигатор нас привел в нужное место, мы отыскали дом, где Алексей Архипович жил в детстве, побывали в парке, где до сих пор стоят канадские сосны, выросшие из семян, слетавших в космосе, а также посетили краеведческий музей пгт. Тисуль, где большое количество экспонатов было связано с А.А. Леоновым.

С этого времени автопробеги в Листвянку стали регулярными и традиционными. С 2022 года мы стали выезжать туда со студентами КемГМУ Минздрава России при поддержке Министерства науки, высшего образования и молодежной политики Кузбасса и лично министра **Сергея Александровича Пфетцера**. С 2023 года к нам присоединилась Государственная научная библиотека Кузбасса имени В.Д. Федорова, на базе которой, благодаря помощи и поддержке ее директора **Веры Александровны Никулиной**, проходит одна из секций нашей конференции, посвященная фантастической литературе, в том числе космической направленности.

В 2021 году мы увеличили количество дней проведения конференции, добавив туда научно-популярный лекторий на темы, связанные с космосом. В настоящее время этот проект в рамках конференции тоже стал традиционным. **Дмитрий Юрьевич Кувшинов** рассказывает об отражении космической темы в искусстве, доцент **Оксана Викторовна Дрейфельд** делится знаниями в области зарубежной и отечественной фантастической литературы, а я рассказываю о космическом кино и мультипликационной фантастике.

Кроме этого, с 2021 года к участию в работе конференции стали подключаться космонавты, писатели-фантасты, объединения любителей фантастики. На постоянной основе в конференции участвуют исследователи из ближнего и дальнего зарубежья, причем их география постоянно расширяется. В настоящее время Международная научно-практическая конференция «Через тернии к звездам: проблемы освоения космоса» – одно из самых масштабных мероприятий Кемеровского государственного медицинского университета. Она является частью Международного фестиваля Юрия Гагарина, который проводится в нашем регионе третий год по инициативе губернатора Кузбасса **Сергея Цивилева**».

ГЛАВНОЕ – ЗДОРОВЬЕ!

В апреле, в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной ко Всемирному дню здоровья, волонтеры-медики совместно со специалистами Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики организовали ряд мероприятий для людей разных возрастов. Акция проводится ежегодно в рамках Национального проекта «Здравоохранение» на территории всех субъектов РФ.



ЛЕКТОРИЙ

Для студентов КемГМУ Минздрава России, Кузбасской государственной сельскохозяйственной академии имени В.Н. Полецкова и Кузбасского медицинского колледжа состоялся лекторий по диспансеризации «Внимание на здоровье» в рамках Всероссийской акции «Будь здоров».

Спикерами мероприятия выступили главный врач Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Тамара Жилыева и региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» Аксинья Пирожкова.

Основная цель лектория – информирование о значимости своевременного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации.

Об отличиях планового медосмотра и диспансеризации, о том, какие осмотры и исследования в неё входят, о сроках и порядке ее проведения для детского населения, рассказала главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, ассистент кафедры общественного здоровья, организации и экономики здравоохранения имени профессора А.Д. Ткачева, канд. мед. наук **Тамара Жилыева**: «У нас состоялась хорошая образовательная встреча. Разобрали все виды диспансеризации, закрепили знания по онкоскринингам. Основная цель диспансеризации взрослых – это скрининги, я рассказала студентам, какие они бывают и для чего проводятся. В финале встречи посмотрели фильм «Список Феди», снятый в рамках нацпроекта «Здравоохранение». Студенты прониклись историей и попросили фильм для распространения среди своих родных и близких».

Активисты ВОД «Волонтеры-медики» провели для студентов викторину, благодаря которой ребята смогли закрепить знания, полученные в ходе лектория.

Говорить о диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах очень важно, так как они, в первую очередь, помогают профилактировать и вовремя выявлять хронические неинфекционные заболевания. Любую болезнь проще предотвратить, чем лечить, поэтому задача волонтеров-медиков заниматься популяризацией здорового образа жизни и диспансеризации среди различных возрастных групп.

КВЕСТ

12 апреля в холле главного корпуса КемГМУ Минздрава России для студентов ссузов и учащихся школ г. Кемерово

состоялся квест «На пути к ЗОЖ». В рамках квеста было организовано 10 площадок: профилактика онкологических заболеваний, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, профилактика ВИЧ-инфекции, диспансеризация, прозрение, режим дня и здоровый сон, правильное питание, правильные привычки, стоматологическое здоровье, психологическое здоровье. Цель мероприятия – формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни, а также ответственного отношения к своему здоровью. На площадках квеста работали студенты КемГМУ Минздрава России, волонтеры-медики, а также главный врач Тамара Жилыева и специалисты КЦОЗиМП Лилия Егорова, Ирина Кожина, Валентина Карпова, Екатерина Ткаченко и региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» Аксинья Пирожкова.

ПРОВЕРКА ЗДОРОВЬЯ



Также в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!» 22 апреля для студентов вузов г. Кемерово прошла «Проверка здоровья». Такие мероприятия проводятся в 30 регионах России в рамках реализации проекта-победителя международной премии #МыВместе «Всероссийская программа по популяризации диспансеризации и здорового образа жизни».

Мероприятие включало в себя определение основных показателей здоровья (измерение уровня глюкозы и общего холестерина крови, измерение артериального давления, сатурации, определение ИМТ), индивидуальные рекомендации и советы по ведению здорового образа жизни, а также мастер-классы по первой помощи и правильному уходу за полостью рта. Организаторами мероприятия стали: региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», ГБУЗ «Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской



профилактики», АНО «Улыбки детей Кузбасса».

«В рамках всероссийской акции «Будь здоров!» врачи Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели для студентов КемГМУ: лекторий о диспансеризации, квест «На пути к ЗОЖ» и проверку здоровья. Здоровые привычки формируются с юных лет, поэтому молодёжь всегда находится в фокусе нашей профилактической работы. Особенно важно приобщать к ЗОЖ будущих врачей, потому что они должны транслировать здоровые привычки своим пациентам и являться для них примером. Согласитесь, странно, когда курящий врач будет рассказывать человеку о вреде табачной зависимости для здоровья», – отметила **Тамара Жилева**, главный врач КЦОЗиМП, областной специалист по медицинской профилактике.

Говорить о диспансеризации, профилактических медицинских осмотрах и здоровом образе жизни очень важно, так как именно благодаря этим аспектам можно профилактировать и вовремя выявлять хронические неинфекционные заболевания. Волонтеры стараются охватить все слои населения, на постоянной основе занимаются профилактикой социально значимых заболеваний. Данная акция даст людям ещё один повод задуматься о своем здоровье и что-то изменить в своем образе жизни

«Сохранение здоровья касается лично каждого человека, поэтому акция «Будь здоров!» – это повод обратить внимание на себя, заявить о своем «здоровом» намерении, сделать то, что каждый раз откладывал и планировал начать с понедельника. По моему мнению, главная задача волонтеров-медиков – помочь населению начать ответственно относиться к своему здоровью», – координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение», студентка 2-го курса лечебного факультета КемГМУ Минздрава России **Ольга Бахаева**.

*Статью подготовила студентка 5-го курса медико-профилактического факультета, региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» в Кемеровской области – Кузбассе **Аксинья Пирожкова***





ПОМОЩЬ ВРАЧАМ В ДНР

Ассистент кафедры госпитальной хирургии КемГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук, заведующий хирургическим отделением № 2 Больницы имени М.А. Подгорбунского, врач-хирург Ильяс Хукмуллович Аминов – о работе в составе медицинской бригады в г. Горловка (Донецкая Народная Республика).

– **Ильяс Хукмуллович, расскажите, пожалуйста, о себе – как Вы стали врачом-хирургом?**

– Можно сказать, элемент случайности в этом присутствовал, потому что кем хотел бы стать после окончания школы, я не мог чётко сформулировать. Применил метод исключения. С черчением у меня было совсем плохо, поэтому инженерные факультеты не рассматривались. Экономистом себя также не видел. Ну и нельзя сказать, что выбор был сделан совсем по остаточному принципу. Посовещавшись со своими родителями, принял решение поступать в медицинскую академию на лечебный факультет. И вот, проучившись полтора года, я понял, что это действительно моя стезя и я хочу связать с медициной свою жизнь.

Почему выбрал лечфак, а не, допустим, педиатрический? С детьми мне изначально, скажем так, страшно было работать, и даже сейчас особой смелости в этом отношении не испытываю. Все-таки это такие юные граждане, зачастую совсем крохотули, и я не готов с ними работать. Восхищаюсь педиатрами, которые могут оказывать им квалифицированную медицинскую помощь. Для меня работа с ребёнком – это тот страх, который я до сих пор не преодолел. Это выше меня.

Ближе к третьему курсу я понял, что хочу стать хирургом, потому что именно хирургия мне стала близка и интересна в моём студенческом понимании, и, мне кажется, я не ошибся с выбором. До сих пор мне это интересно! Каждый раз, когда я направляюсь в операционную, понимаю, что иду на ту работу, которую люблю. Это здорово.

– **А как давно Вы работаете на кафедре госпитальной хирургии?**

– Последние пять лет. По-моему, это был 2019 год, когда Валерий Иванович Подолужный предложил мне работу на кафедре. Что-то новое всегда интересно, а когда стоишь на месте, ты не развиваешься. Всегда интересно делиться опы-

том, знаниями, которыми обладаешь, с теми, кто находится еще в самом начале своего профессионального пути, – твоё наставничество для них будет очень ценным. Поэтому я решил совмещать свою работу в больнице с преподаванием.

– **Кому и какие дисциплины Вы преподаете?**

– В основном я работаю со студентами из Индии, Египта и других стран Африки, с которыми мы разбираем вопросы общей хирургии, а также преподаю оперативную хирургию русскоязычным студентам 3-го курса.

– **Ильяс Хукмуллович, расскажите о Вашей поездке в Горловку?**

– Насколько вы знаете, Кузбасс участвует в восстановлении донецкой Горловки, она также является городом-побратимом нашего Прокопьевска. Летом прошлого года начали формироваться выездные медицинские бригады, в состав которых вошли специалисты, оказывающие экстренную помощь. Это хирурги, травматологи, нейрохирурги, анестезиологи и медсестры (операционные сестры и сестры-анестезистки). Формируются такие бригады на поездку в ДНР, в Горловку каждые четыре недели. Вот и мне выпала честь посетить этот город в конце декабря – начале января.

Я работал во 2-й городской больнице города Горловки – это многопрофильный стационар. С учётом потребности времени моими обязанностями было оказание медицинской помощи как нашим бойцам, принимающим участие в СВО, так и местному населению. Все-таки это прифронтовая область, и она подвержена обстрелам. То есть огнестрельную и взрывную травму может получить не только боец, несущий службу, но и гражданский человек, обычный горожанин.

Естественно, помимо минно-взрывных травм, которые являются основными на данный период времени, есть ещё экстренная помощь – острый аппендицит,

холецистит, желудочно-кишечные кровотечения и тому подобное, что также требовало нашего посильного участия в помощи местным врачам. И мы привлекались к таким видам работы.

– **Что было самым трудным в этой миссии?**

– В первые двое суток я просто привык к звукам разрывов бомб, которые случаются ежедневно. Ну, а потом... Не скажу, что привык, но понял, что это неизбежность, в которой люди живут здесь с 2014 года, и, скажем так, немного спокойнее стал к этому относиться. Я осознал, что могу попасть под обстрел, но, тем не менее, перестал вздрагивать от каждого разрыва.

Прилетов в саму больницу, слава Богу, не было. Где-то рядом эти взрывы звучали.



Жили мы в самом стационаре – в больнице выделены отдельные палаты всем врачам и сёстрам. Чтобы куда-то отдельно прятаться от этих взрывов, такого не было, мы не убегали.

– Какие впечатления сложились от города, от людей?

– Горловка поменьше, чем Кемерово. Мы интересовались численностью населения – в мирное время она составляла около 300 тысяч человек. Не маленький населенный пункт – по численности это второй город региона (ДНР) после Донецка.

Горловка – город с развитой промышленностью. В нем расположено одно из крупнейших в Европе предприятий химической отрасли – «Стирол». Сейчас его корпуса и цеха находятся на вынужденной консервации.

Также в городе есть шахты и другая промышленность. Со слов врачей и медперсонала, Горловка, с учетом развитой промышленности, была обеспеченным городом. У людей была хорошая работа, высокий уровень жизни.

И если раньше город процветал, то, к сожалению, сейчас, когда в ДНР ведутся военные действия, ни о каком развитии речь не идёт. Промышленные предприятия практически не работают, везде видны следы от разрывов снарядов. Частные дома разрушены, высотки повреждены. Стекла на первых этажах зачастую просто выбиты – вместо них вставлена фанера. Люди, по-видимому, даже не стремятся их заменить, потому что понимают: очередной обстрел – и придется снова этим заниматься. Всюду видны разбитые дороги, строения. Это нужно просто видеть, словами такое передать тяжело. То есть ты находишься в прифронтовом городе, и люди живут в таких условиях не год, не два, а уже десять лет...

Что мне бросилось в глаза в первые дни – это отсутствие на улицах детей. Видел юношей и девушек, взрослых и пожилых людей, а детей – нет. Это вызывало недоумение – куда они делись? Когда набрался смелости и стал прогуливаться до соседних улиц и близлежащих площадей, там я детей увидел. Но, по-видимому, все-таки детишек стараются держать дома, не

пускают гулять – в таких условиях это опасно. Потерять такого маленького, близкого тебе человека, конечно, никто не хочет.

Говорят, по последнему подсчёту, в городе осталось около 180 тысяч человек. То есть, все-таки больше половины жителей не бросают свои дома, не покидают квартиры. Продолжается жизнь, несмотря ни на что.

– Что нового привнесла в Вашу жизнь эта поездка, чему научились?

– Для себя просто открыл то, что кроме мирной жизни, бывает ещё и жизнь в прифронтовой зоне. Я увидел разницу между нами, нашими городами... Вот ты попадаешь из мирной жизни в прифронтовой город и видишь, сколько разрушений несёт война, сколько горя...

– Как Вы справлялись с этим?

– Старался, скажем так, не поддаваться эмоциям. Я понимал, зачем я здесь. Готовился к этому морально, поэтому меня не шокировали ранения, которые я увидел у солдат – обширность ран, повреждения конечностей, туловища, брюшной полости. Понимал, к чему мне готовиться, с холодным рассудком воспринял эту ситуацию. И оказывал помощь на том уровне, который возможен. Надеюсь, что не подвёл своих коллег.

– Как проходила работа с ранеными?

– Основная работа здесь ведется в вечернее либо ночное время, этот факт тоже обратил на себя внимание. Эвакуация раненых с поля боя происходит большей частью в тёмное время суток. Именно тогда пострадавших доставляют в стационар.

Уже отработана система работы в санпропускнике. Доктор проводит рентгенологическое обследование брюшной полости, грудной клетки, головы и конечностей. И уже видно, где какие осколки находятся. Оценивается клиническая ситуация, и проводится сортировка пострадавших. Те, кому это необходимо, попадают на операционный стол к разным специалистам – нейрохирургам, травматологам, хирургам и так далее.

За сутки выполнялось от 2–3 до 5–6 операций разной степени сложности (обработка ран, полостные операции). Работали под руководством наших коллег из Горловки. После получения медицинской помощи и стабилизации состояния раненые транспортируются в госпитали Донецка, Ростова-на-Дону.

– Илья Хукмуллович, как повлияла на Вас эта поездка как на врача?

– Кардинально моё мировоззрение не поменялось, но я просто увидел другую жизнь. Надо понимать, что это военные действия, это человеческое горе, это специфические травмы. Хорошо, что не растерялся, смог собраться и показать себя достойно. Если будет предложено, поеду еще раз помочь коллегам в ДНР, оказывать медицинскую помощь раненым и мирному населению.



Я СМОГУ СКАЗАТЬ ТЕБЕ: «МАМА!»

На сегодняшний день аборт остается одной из самых острых медико-социальных проблем современного общества. Принятое решение об избавлении от нежелательной беременности может оказать негативное влияние на репродуктивное здоровье женщины, а также принести в жизнь сильнейшие моральные страдания. В связи с этим специалисты различных профилей и направлений продолжают анализировать данные статистики по абортам, искать различные пути решения проблемы и разрабатывать методы профилактики прерываний беременности.

По данным статистики, уровень абортов в мире оценивается как 35 на 1000 женщин в возрасте от 15 до 44 лет. На основании данных Минздрава прослеживается тенденция снижения числа абортов в России: в 2021 г. – 411 тыс. женщин избавились от беременности, в 2022 г. – 395 тыс. женщин.

«В Кемеровской области общее количество репродуктивных потерь при сроках беременности до 22 недель за 2023 год составило 9939 случаев (2022 г. – 11784 случаев, 2021 г. – 12715 случаев). Число женщин, обратившихся за направлением на легальный медицинский аборт, – 7740 (2022 г. – 8392 человека, 2021 г. – 7583 человека). Несмотря на положительные тенденции, уровень абортов в Кемеровской области все еще высок, что во многом обусловлено низкими показателями применения женщинами эффективных методов контрацепции. Причины для прерывания беременности разные: социальная неустроенность, занятость учёбой, желание «пожить для себя», низкое материальное положение, наличие детей, а среди женщин, не состоящих в браке, – отсутствие зарегистрированного брака», – рассказывает Светлана Елгина, д.м.н., доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России.

В настоящее время существуют различные методы контрацепции, профилаксирующие наступление беременности. Однако распространенность абортов среди населения может говорить о недостаточной



осведомленности женщин об особенностях каждого из методов и, как следствие, отсутствии индивидуального подбора. Согласно индексу Перля, отражающему число непреднамеренных беременностей у определенной когорты женщин, ведущую позицию занимают естественные методы контрацепции (индекс Перля – 28). Преимуществами данного метода являются доступность, отсутствие противоречий к религиозным и культурным нормам, использование фертильных дней для предотвращения и планирования беременности, недостатками – регулярный контроль менструальных циклов, высокая кооперация партнеров, отсутствие защиты от ИППП и недостаточная эффективность.

Барьерная контрацепция (индекс Перля 11–18) обладает высоким контрацептивным эффектом, защищает от ИППП и некоторых гинекологических заболеваний, доступна и легка в использовании,

но, в то же время, снижает ощущения во время полового акта, не защищает от вирусов, имеет высокую тенденцию к разрывам, аллергическим реакциям у партнеров. При внутриматочной контрацепции (индекс Перля 0.5–5) длительность контрацепции в среднем составляет 3–5 лет, обеспечивая конфиденциальность в применении и снижение обращений за медицинской помощью, но не защищает от ИППП, влияет на менструальный цикл и увеличивает вероятность осложнений в период установки и ношения.

Одним из востребованных в настоящее время методов является гормональная контрацепция (индекс Перля 0.04–0.9), показывающая высокие показатели в эффективности, удобстве применения, лечебных эффектах, но требующая при этом самодисциплины, финансовых затрат, осторожности в отношении ИППП и побочных эффектов.

Самым высоким показателем индекса Перля (0.01–0.2) обладает стерилизация, имеющая, с одной стороны, весомые преимущества перед другими методами (постоянство, отсутствие самоконтроля, побочных эффектов), а с другой – весомые недостатки, связанные с необратимостью процесса, высокими хирургическими рисками и заболеваниями от ИППП. У каждого из вышеперечисленных способов контрацепции имеются показания и противопоказания, поэтому важно учитывать физиологические особенности женщины и цели применения, что требует своевременной консультации у врача акушера-гинеколога.

Для прерывания беременности сроком до 12 недель используются как хирургический, так и медикаментозный методы. Тревожным фактом является то, что с увеличением срока беременности увеличивается риск возникновения осложнений, который ко второму триместру достигает 50%.

«Аборт – единственная операция, целью которой не является излечение болезни. Аборт может привести к воспалительным процессам внутренних половых органов, трудностям во время последующего вынашивания (выкидыши, преждевременные роды), нарушениям менструального цикла, психическим расстройствам и, наконец, бесплодию. Самое неблагоприятное последствие аборта – это невозможность родить здорового ребенка, так увеличивается вероятность возникновения внематочной беременности, патологии плаценты и самого плода. После первого аборта угроза выкидыша составляет 25% от всех случаев, второй аборт увеличивает эту цифру до 34%. Последующие аборты не только увеличивают риск неудачной беременности до 50%, но и порождают угрозу развития рака молочной железы, опухолей матки и шейки матки. Несомненно, женщины знают об этих осложнениях, так как получают информацию от доктора, а сами осложнения

абортов перечислены в информированном добровольном согласии на прерывание беременности. Однако женщины надеются, что не попадут в эту статистику, осложнения случаются не с ними. Увы...», – отмечает Светлана Елгина.

Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Минздрава России в 2023 году направил для использования в работе врачей женских консультаций речевые модули – устойчивые выражения для общения врача, разработанные группой социологов, врачей-психиатров и медицинских психологов. Основная цель – создать у женщин, находящихся в ситуации репродуктивного выбора, положительные установки на сохранение беременности и рождение ребенка.

Фразы врача при первом общении с пациенткой могут выглядеть следующим образом: «Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины, но при этом испытывать сомнения, страх, волнение – это нормально. Расскажите, почему Вы боитесь или сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь!» или «С позиции здоровья матери и ребёнка, молодость – объективно наиболее благоприятный период для рождения детей. Молодой возраст – Ваше большое преимущество. Молодые мамы легче и быстрее восстанавливаются после родов и возвращаются к решению других задач».

«И такие беседы, несомненно, приносят эффект. Во всех женских консультациях с 2012 года работают психологи, которые проводят преабортное консультирование. Число медицинских абортов по желанию женщины уменьшилось на 5,3% – со 189 тыс. случаев в 2021 году до 179 тыс. случаев. Статистика показывает, что за направлением на медицинский аборт обратились 217 836 женщин, из них – 91,7% женщин прошли доабортное консультирование, в результате которого 25% женщин отказались от искусственного прерывания беременности», – говорит Светлана



Елгина, д.м.н., доцент, профессор кафедры акушерства и гинекологии имени проф. Г.А. Ушаковой КемГМУ Минздрава России.

Изменение сложившейся ситуации требует объединения усилий социальных и медицинских служб. Очень важно, чтобы женщины репродуктивного возраста относились сознательно и ответственно к рождению детей, чтобы беременность перестала быть случайностью и неожиданностью в жизни женщины, чтобы каждый ребенок был запланированным и желанным в своей семье. Для этого родителям необходимо владеть информацией о половом развитии, медицинской помощи, ключевых моментах и методах планирования семьи.

Планирование беременности занимает от трех месяцев, в течение которых партнёрам необходимо скорректировать образ жизни и отказаться от вредных привычек, в том числе пройти консультацию у акушера-гинеколога и других специалистов, подготовиться к необходимым обследованиям и учесть физические и психологические аспекты. Чтобы это произошло, необходима огромная работа по изменению общественного сознания. Именно тогда как можно большее число семей и, в частности, женщин репродуктивного возраста смогут сохранить здоровье, сексуальное благополучие и продолжить род в наиболее благополучный период.

Осложнения медикаментозного аборта

Ранние осложнения	Частота
Продолжающаяся беременность	0,7-1,1 %
Неполный аборт	1,8-2,9 %
Кровотечение	0,33-2,6 %
Инфекция	0,09-0,5%
Аллергическая реакция	0,2 %

Осложнения вакуумной аспирации

Ранние осложнения	Частота
Продолжающаяся беременность	0 %
Травматизация шейки	0-0,05 %
Кровотечение	0,4-1,1 %
Инфекция	0,01-0,9%
Перфорация матки	0,02-0,03 %

Статью подготовила студентка 4-го курса лечебного факультета Виктория Зинько, фото автора

ТАИНСТВЕННЫЙ МИР ГОГОЛЯ

В этом году исполняется 195 лет со дня рождения Николая Васильевича Гоголя – русского прозаика, драматурга, критика, публициста, признанного классика русской литературы.

«Человек, который своим именем означил эпоху в истории нашей литературы; человек, которым мы гордимся, как одной из слав наших!»

И.С. Тургенев

Будущий писатель родился 20 марта 1809 года в селе Сорочинцы Полтавской губернии. Семья Николая возводила свою родословную к древнему казацкому роду. Детство Гоголя прошло там же, на Полтавщине, – в родовом имении Васильевка Миргородского уезда. Отец Николая Василий Афанасьевич был страстным любителем театра: выйдя в отставку, он устроил домашний театр и начал сочинять для него пьесы. Николай Гоголь с детства воспринял удивительный колорит малороссийской речи, народных легенд и преданий. Вся эта атмосфера, несомненно, повлияла на его литературные труды: фантастические сюжеты, яркий, образный язык стали приметам не повторимого стиля писателя. Когда Гоголю исполнилось 10 лет, он уехал из родного дома. Сначала в столице губернии Полтаве Николай брал уроки у частного учителя, а после поступил в гимназию высших наук в Нежине. Учёба давалась Гоголю плохо, и от позорного отчисления мальчика спасала только великолепная память. Будущий классик имел склонность лишь к рисованию и русскому языку. Гоголь много читал, интересовался современной литературой и блестяще знал творчество Пушкина и Жуковского.

Впрочем, годы, проведённые в гимназии, открыли в Гоголе ещё и страсть к театральному искусству. Он организовал театр и привлёк к игре в нём своих товарищей. Будущий писатель сам рисовал декорации, собирал реkvизит, ставил спектакли и выходил на сцену. Любительская постановка «Недоросля» Фонвизина, в которой «главный режиссёр» играл госпожу Простакову, имела большой успех. Друзья юности Николая Гоголя всерьёз считали, что его ждёт актёрская карьера, а также отмечали его особый талант комического рассказчика.

Всё изменилось в 1825 году, когда умер отец Гоголя. 16-летний Николай остро переживал утрату, по слухам, вплоть до мысли о суициде. Смерть отца расстроила не только душевное состояние будущего писателя, но и материальное положение семьи. Мать Гоголя была никудышной хозяйкой, и взявшись за дела пришлось сыну: он принимал решения, как поступить с имуществом, а впоследствии и вовсе отказался от своей доли наследства, чтобы обеспечить младших сестёр.

Ещё в гимназии молодой Гоголь пробовал себя на литературном поприще.

Он вместе с товарищами издавал рукописный журнал, в котором регулярно публиковал свои стихотворения. При этом Гоголь-гимназист пробовал себя в разных жанрах. Из-под его пера вышли и драматические произведения, и рассказы, и историческая повесть. В 1827 году автор завершил работу над поэмой «Ганц Кюхельгартен», подражающей популярным тогда романтическим идиллиям. Это произведение Гоголь спустя два года даже опубликовал под псевдонимом В. Алов, но отрицательные отзывы заставили импульсивного юношу выкупить весь тираж и сжечь его.

«Ганц Кюхельгартен» был издан под псевдонимом, как и первое издание книги «Вечера на хуторе близ Диканьки», – Гоголь до поры до времени скрывал своё имя. Новая книга произвела на читающую Россию совсем другое впечатление, это был триумф писателя, сам Александр Пушкин назвал её величайшей русской книгой. Первыми оценили талант Гоголя сотрудники типографии. Когда автор заглянул в цех, то услышал гомерический хохот наборщиков, – это была живая реакция читателей на события в книге.

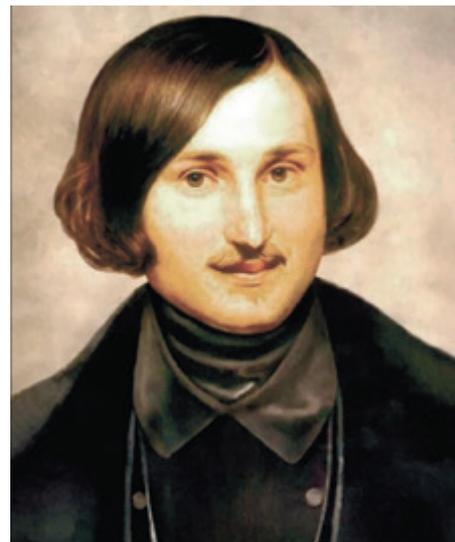
«Гоголь не пишет, а рисует, его изображения дышат живыми красками действительности. Видишь и слышишь их...»

В.Г. Белинский

В 1829 году Гоголь начал работать мелким чиновником в одном из петербургских департаментов. Служба эта была невыносимо скучна, и справлялся с ней Гоголь плохо. Впрочем, впечатления об этой работе не прошли даром: наблюдательный Гоголь собрал много материала для своих произведений о чиновничьем быте.

Замечательный русский писатель и критик П.А. Плетнёв, принимавший участие в судьбе многих известных русских писателей, заметил гоголевский талант и взялся активно помогать молодому автору. Пётр Александрович познакомил Гоголя со многими дворянскими семьями, в которых Николай давал детям частные уроки. Нищета писателю больше не грозила, хотя богатым человеком он так и не стал.

Вращаясь в петербургских кругах начала 1830-х гг., будущий писатель заметил, что национальный колорит его родной Малороссии привлекает столичное общество. Так родился замысел его первого успешного произведения – сборника «Вечера на хуторе близ Диканьки». Для работы над ним писатель долго собирал материал, писал матери и просил её передавать ему легенды,



20.03.1809 – 21.02.1852 гг.

народные сказки, былины и предания, слышанные в родных местах.

Сборник, имевший подзаголовок «Повести, изданные пасечником Рудым Паньком», принёс молодому автору заслуженную славу. Современники восхищались колоритным языком, тонким юмором, сложными хитросплетениями фантастики и реализма.

За «Вечерами...» последовал «Миргород». Настроение этой книги было уже иным: украинского фольклора стало в ней меньше. С тонким трепетом и печалью Гоголь описывал простой быт и внутренний мир персонажей в «Старосветских помещиках». Поменялся и характер гоголевского мистицизма: весёлой чертовщине «Вечеров на хуторе близ Диканьки» противостояли мрачные демоны «Вия».

С 1834 по 1836 гг. Гоголь работал над текстом комедии «Ревизор». Сатирическая пьеса произвела фурор: пороки русского общества были представлены в ней с такой силой и правдивостью, что не смогли оставить равнодушным ни одного зрителя. Восторги сменялись ненавистью со стороны узнававших себя в комедии чиновников. В эти же годы писатель работал и над другими драматическими произведениями, в частности над пьесой «Женитьба».

«Перед вами громада – русский язык!..»
Н.В. Гоголь

Во второй половине 1830-х – начале 1840-х гг. Гоголь работал за границей. Важнейший труд этого времени – поэма «Мёртвые души», первый том которой увидел свет в России в 1842 году. Поэма должна была представлять собой своего рода трилогию, но писателю не удалось осуществить свой замысел – он неоднократно уничтожал рукописи своих произведений. До нас дошли лишь несколько глав второго тома «Мёртвых душ», а к третьему автор так и не успел приступить.

«Вот настоящая весёлость искренняя, непринуждённая, а местами – какая поэзия, какая чувствительность!»
А.С. Пушкин про книгу «Вечера близ Диканьки» Н. Гоголя



Единственное фото писателя. Н.В. Гоголь в обществе русских художников (сидит в центре с тростью)

За границей Гоголь написал «Шинель», одну из своих самых известных «петербургских повестей» – историю непрямого чиновника Акакия Акакиевича

Башмачкина, в которой за смешными каламбурами и нарочито нелепым мистическим финалом проступают боль, горечь и бессилие перед бесправием и

одиначеством «маленького человека».

Мои мысли, мое имя, мои труды будут принадлежать России. Быть в мире и ничем не обозначить своего существования – это кажется мне ужасным».
Н.В. Гоголь

Основные произведения Н.В. Гоголя, доступные на абонементе художественной литературы научной библиотеки КемГМУ:

Театральный разъезд • Вечера на хуторе близ Диканьки • Миргород • Старосветские помещики • Тарас Бульба • Вий • Повесть о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем • Петербургские повести • Невский проспект • Нос • Портрет • Записки сумасшедшего • Шинель • Ревизор • Женитьба • Мертвые души

В.П. Комарова,
научная библиотека КемГМУ,
абонемент художественной литературы

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

У НАС СТАНОВЯТСЯ ВРАЧАМИ: ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В КемГМУ

Более 400 человек из Кузбасса и других регионов, в том числе Новосибирской области, Алтайского края, Ханты-Мансийского автономного округа, окунулись в профессию врача и жизнь вуза.

Интерактивные площадки, встречи с деканами факультетов Кемеровского государственного медицинского университета и мастер-классы посетили школьники и выпускники средних профессиональных организаций вместе со своими родителями, преподавателями и друзьями.

Насыщенная программа включала работу восьми интерактивных площадок: лечебное дело, педиатрия, стоматология, фармация, оказание первой помощи, медико-профилактическое дело, эпидемиология, стоматологическое здоровье, микробиология, благодаря которым ребята смогли познакомиться с основами специальностей, поговорить с преподавателями и студентами об обучении, заглянуть в микромир, правильно почистить зубы на тренировочных моделях и представить себя студентами медицинского университета.

Участников Дня открытых дверей приветствовал **Сергей Кан**, д-р мед. наук, доцент, и.о. ректора КемГМУ Минздрава России: «Профессия врача – это одно из самых благородных призваний. И о том, как сделать правильный выбор, вы узнаете именно здесь, в Кемеровском медицинском университете. Сегодня Кузбасс – студенческий регион, и мы ждем вас в нашем вузе».

Министр здравоохранения Кузбасса **Дмитрий Беглов** отметил, что в регионе очень сильная медицинская школа, медицинское оснащение высокого уровня и отличные специалисты: «*Держайте, учитесь*

и поступайте! Мы вас ждем в наших медицинских организациях».

Проректор по учебной работе КемГМУ Минздрава России, канд. биол. наук, доцент **Василий Большаков** рассказал о специальностях и направлениях подготовки, количестве бюджетных мест, о дисциплинах и минимальных баллах ЕГЭ для поступления, льготах и особых правах, приоритетах зачисления, особенностях целевого приема, сроках приема документов и о том, как подать заявление через портал Госуслуги.

От деканов факультетов абитуриенты узнали подробности о медицинских специальностях, специфике, продолжительности

и уровнях обучения, практике и трудоустройстве после получения диплома.

Специалисты Министерства здравоохранения Кузбасса проконсультировали будущих студентов по правилам приема и целевого обучения.

На мастер-классах по хирургии, экстренной медицинской помощи детям, реанимации, основам сестринского дела, ультразвуковой диагностике, травматологии, кардиологии, офтальмологии, оториноларингологии, клинической психологии, неонатологии, эндоскопии, акушерству ребята накладывали гипс и хирургические швы, принимали участие в симуляции родов, осматривали глазное дно, проводили ЭКГ и многое другое. Это позволило будущим абитуриентам лучше понять специфику работы врачей и больше узнать о возможностях обучения в Кемеровском медицинском университете.



«СТУДВЕНЧЕСКИЙ ХАОС»

Все факультеты и команда иностранных студентов показали свои лучшие номера на завершающем фестивале непрофессионального студенческого творчества «Студенческая весна – 2024» гала-концерте «Студвенческий хаос». В концертах «Студвесны» в медицинском университете приняли участие более 500 талантливых будущих врачей и провизоров. На гала-концерте ребята представили вниманию зрителей 14 самых ярких и запоминающихся номеров из всех концертных программ фестиваля. Он стал незабываемым и ярким событием для студентов медицинского университета Минздрава России.

Концертные программы факультетов Кемеровского медуниверситета начались в конце марта: студенты радовали своего зрителя яркими интересными номерами, завораживающими сюжетами.

Команда иностранных студентов «Ба»

Стартовала студвесна с концерта International student «Ба». Зрители выяснили, что же случилось с Полом и как ему помогли его предки завоевать сердце давно полюбившейся девушки. Также ребята продемонстрировали «Фонтан искусства» из разнообразных номеров. Например, как «Устроить романтик» и не разгромить половину ресторана, песня «Придет весна,



уйдет февраль», исполнение которой покорило сердца зрителей. Завершил концертную программу иностранных студентов яркий танцевальный номер «Типа Бхангра».

Концерт медико-профилактического факультета: «Не шило – не мыло»

Особого смысла в концерте искать не стоит, о чем и говорит его название. Но ребята доказали, что творчество есть творчество. Покорил сердце алтайский народный танец «Сон Воина» – он же и стал лучшим номером фестиваля!

Концерт педиатрического факультета «Захотел занесло»

Шука, леший, русалки, Баба Яга, а в центре всех событий – Шукин и Емельянов. Как же выбрали студенты из сказки? Да очень просто – полагаясь не только на себя, но и на помощь друга. Русская печка практически в натуральный размер стала «изюминкой» сюжетного хода. А ярким номером концерта – пародия «Шляпники».

Концерт лечебного факультета «Хроники забытых историй»

Листая страницы книги, артисты показывали все новые и новые яркие номера. Рассказывая истории, ребята осознали важную вещь – дружба является неотъемлемой частью жизни каждого человека. Театр мод покорило сердца зрителей:

«Райские птицы» «летали по сцене» – от ярких пернатых героев публика не могла оторвать глаз!

Концерт стоматологического и фармацевтического факультетов «Поиграем?»

Вместе с главным героем концертной программы, зрители и жюри отправились в виртуальный мир, чтобы найти и победить дракона! На концерте было множество отсылок к разным играм и внутриигровым шуткам. «Вишенкой на торте» стала «Воздушная лапта».

Баскетбол также покорило зрителей: артисты умело забивали мячи в подвешенное баскетбольное кольцо, показывая различные трюки с мячом.

Мы попросили участников концерта поделиться впечатлениями, рассказать, как они чувствовали себя перед выступлением, о чём думали: «Ребята заряжены на победу и получение эмоций. Мы готовы удивлять жюри на областных смотрах новыми номерами и лицами. В этом году у студенческой весны юбилей! А я выпускница, поэтому ужоу красиво!», – **Полина Бульбенко**, выпускница стоматологического факультета.

«Это моя последняя студенческая весна, как бы грустно это ни звучало. Но надеюсь, что она будет такой же яркой, милой и с широкой русской душой. Я рад, что когда-то с ней познакомился», – **Кумар Ришабх**, студент лечебного факультета.





Гала-концерт студенческой весны: «Студенческий хаос»

Множество красивых и динамичных сцен, «сияющие» артисты, и впечатленные зрители, наблюдающие за происходящим, затаив дыхание! На сцене было всё: невероятные костюмы от лечебного факультета, песни от педиатрического факультета, зажигательный «спортивный» номер от стоматологического и фармацевтического факультетов, а также народный танец от медико-профилактического факультета.

Студенты-медики – творческие люди, в голове у которых иногда поселяется хаос, который крайне сложно усмирить. И хочется только одного – отдохнуть. Движущей силой сюжетного хода стал внутренний диалог студента о хаосе в голове, усталости и невозможности сосредоточиться: «Я устал... хватит! В голове – полный хаос! Скольким может продолжаться? Зачем все это?».



В ходе концерта молодой человек понял, что не нужно заикливаться на негативном восприятии, панике, а лучше фокусироваться на позитивном мышлении и думать, что всё обязательно получится: «Дело не в отдыхе. Дело в восприятии. Ты себя знаешь, как никто другой. К сожалению, с творческими людьми такое происходит – иногда голова работает, а тело не очень. Иногда наоборот. Но это все не имеет смысла, пока не поймешь, что со всем справишься. Без движения не бывает достижения».

Из всех концертных программ были отобраны самые яркие номера! На гала-концерте ребята представили вниманию зрителей 14 самых ярких и запоминающихся номеров из всех концертных программ фестиваля. Все выступления как одно целое очень хорошо соответствовали названию концерта.

После концерта зрители были под самым впечатлением от выступления студентов-творцов.

«Наблюдая за событиями на сцене, я окунулась в представление, прочувствовала эмоции каждого участника концерта, запомнила каждое выступление. Ребята большие молодцы, что находили время вне учебы на репетиции. Было видно, сколько усилий они вложили в номера!», – высказалась **Александра Бодрова**, студентка фармацевтического факультета.

«Как прошел концерт? Да я в полном восторге! Ребята заслуживали бурные аплодисменты на каждом из номеров. Жду невероятных выступлений и в следующем году!», – поделилась **Кристина Щербакова**, студентка фармацевтического факультета.

На сцене блистали артисты, а за кулисами им помогали участники технической группы. О «внутренней кухне» концертов рассказал **Никита Чемерица**, студент 1-го курса лечебного факультета: *«Обычно в техгруппу входят инициативные студенты. Я и еще двое моих одногруппников помогли ребятам – студклубовцам моего факультета, нам было интересно узнать закулисную подготовку к концерту. Попали мы туда так: договорились с куратором направления, пришли на репетиции до концерта, влились в работу. Наша задача – подготовить реквизит и сцену для номеров. В ходе выступления мы взаимодействуем с выступающими по различным вопросам»*.



Самым сложным было стоять за кулисами перед концертом, слышать начало программы и понимать, что зрители уже в зале и самый ответственный момент уже настал. Мы искренне болели за наших ребят. В ходе концерта мы работали слаженно и без ошибок».

В завершение концерта, обращаясь к студентам, проректор по учебной работе КемГМУ Минздрава России **Василий Большаков** поблагодарил всех участников фестиваля, тех, кто был на сцене, помогал за кулисами, шил костюмы и изготавливал декорации. Проректор отметил, что подарить

такой праздник – это большой труд: *«Спасибо, что вы в своём напряжённом учебном графике выбрали время для того, чтобы проявить себя в творчестве. У вас всё получилось! Мы всегда знали, что студенты медицинского университета не только самые умные, но и самые талантливые»*.

Член жюри по оригинальному направлению **Анастасия Никольская**, актриса, преподаватель кафедры театрального искусства, победитель международного фестиваля молодой режиссуры «Аримиграция-2022» (КемГИК): *«Увидела на сцене медиков – я в восторге! Такие талантливые, чувственные, способные, по-своему прекрасные. У меня загораются глаза, глядя на них!»*.

Высказалась и директор студенческого клуба КемГМУ **Анастасия Романюк**: *«Я познакомилась со студентами-медиками, когда еще была режиссером педиатрического факультета. Ребята всех факультетов нереальные профессионалы, которые каждый раз удивляют меня. Они готовы на все – на долгие репетиции, комментарии и редактирование. Главное, чтобы конечный результат удивил и покорила зрителя. Уважаю и обожаю их!»*.

По традиции в жюри фестиваля вошли заслуженные работники культуры Российской Федерации, профессиональные музыканты, хореографы, журналисты, продюсеры, режиссеры. Оценивали конкурсантов в направлениях: «Танец», «Вокал», «Музыка», «Театр», «Оригинальный жанр», «Мода», «Видео», «Арт», «Медиа». И, конечно же, в номинации «Концертная программа»:

3-е место – «Ба» команды иностранных студентов;

2-е место – «Захотел занесло» педиатрического факультета;

1-е место – «Хроники забытых историй» лечебного факультета;

Гран-при фестиваля «Студенческая весна в КемГМУ – 2024» получила концертная программа педиатрического факультета.

Поздравляем ребят с победами и ярким участием в фестивале непрофессионального студенческого творчества «Студенческая весна – 2024»! Все участники очень хорошо постарались!

Статью подготовили студентки 1-го курса фармацевтического факультета, Сарапулова Ангелина и Балабанова Софья

ВПЕРВЫЕ ЧЕТЫРЕ СПОРТИВНЫЕ КОМАНДЫ КЕМГМУ ОТОБРАНЫ ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА ВСЕРОССИЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ



Каждый год студенты КемГМУ Минздрава России принимают участие в мероприятиях физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности. Динамика показателей результативности этой работы определяется как увеличением количества соревнований, так и завоеванными наградами. Только за последние два года количество спортивных событий, в которых принимали участие наши студенты, возросло до 100 в год, а число медалей, завоёванных нашими спортсменами, – 98! Впервые за свою историю наш вуз стал серебряным призёром Фестиваля медицинских и фармацевтических вузов Сибирского федерального округа, прошедшего в Барнауле: 4 сборных команды отобраны для выступления на следующем этапе – во всероссийском финале в Красноярске.

Ежегодный календарь спортивного клуба «Медик» и кафедры физической культуры Кемеровского медуниверситета включает перечень мероприятий, каждое из которых играет свою роль и значимо для формирования спортивного статуса вуза.

Из четырех ежегодно проводимых комплексных соревнований к внутренним вузовским мероприятиям массового спорта относится **спартакиада КемГМУ «Первокурсник»** (по 5 видам спорта) и **межфакультетская спартакиада** среди студентов всех факультетов (11 видов).

Универсиада вузов Кузбасса – это уже более важные соревнования областного масштаба. В 14 видах спорта студенты

КемГМУ соревнуются с командами других вузов. В некоторых из них (КемГУ, СибГИУ) есть факультеты физической культуры и спорта. Тем не менее, по результатам универсиад наши студенты уверенно удерживают позиции в тройке лидеров. Наиболее «сильными» видами являются: легкая атлетика, лыжные гонки, шахматы, плавание, дартс, бадминтон, пауэрлифтинг. Студенты, тренирующиеся по данным направлениям, ежегодно завоёвывают бронзовые и серебряные медали.

Фестиваль медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» представляет собой еще более

высокий ранг соревнований, формирующих спортивный статус и престиж медицинских вузов на российской арене. В рамках этого фестиваля ведутся сначала отборы по округам (для нас – Сибирский федеральный округ) на Всероссийский финал соревнований. В 2022–2023 учебном году в Барнауле на Фестивале спорта СФО среди медицинских и фармацевтических вузов побывали все наши восемь команд и завоёвали медали в настольном теннисе, шахматах.

В этом учебном году (2023–2024 гг.) впервые в истории наш вуз стал серебряным призёром на Фестивале спорта Сибирского федерального округа среди медицинских и фармацевтических вузов, в котором приняли участие шесть сибирских учреждений высшего медицинского образования!

Это невероятное и легендарное достижение наших ребят и тренеров! Впервые в истории нашего вуза четыре сборные команды (настольный теннис, шахматы, дартс, баскетбол) прошли отбор на российский финал Фестиваля!

Уезжая на отборочные соревнования Сибирского федерального округа, мы понимали, кто из ребят окажет достойное сопротивление соперникам из других вузов. Мы были уверены в выступлении наших шахматистов, команды по на-



стольному теннису. Ребята уже выступали в прошлом году, проделали огромную подготовительную тренировочную работу, под руководством тренеров-преподавателей неоднократно проверяли свои силы в ряде текущих плановых соревнований. Это, конечно же, привело к тому, что ребята показали высокие результаты в Барнауле. Шахматисты и теннисисты не просто завоевали свое место в российском финале, но и стали золотыми и серебряными призерами в личном зачете.

Здесь необходимо отметить, что в российский финал проходят команды,

заявлявшие 1-е или 2-е место. Команда, заявлявшая 3-е место, в финал, к сожалению, уже не попадает. Тем не менее, значимость бронзовых наград нельзя недооценивать. **Так, наши команды по плаванию, многоборью ГТО, бадминтону, волейболу стали бронзовыми призерами – это тоже очень хороший результат!**

Невероятная физическая и психоэмоциональная работа была проделана на соревнованиях Сибирского федерального округа нашими баскетболистами. Это заслуживает особого внимания, потому что команды других участвующих вузов

практически сплошь состоят из выпускников спортивных школ и бороться с ними крайне тяжело. Но, тем не менее, наши ребята сделали все возможное и невозможное, взяв серебро и завоевав свое место в финале впервые!

Стоит отметить, что студенты всех команд нашего университета поддерживали друг друга, приходили на соревнования при наличии свободной минутки, «болели» за своих! Теплоту этой поддержки трудно переоценить – она крайне необходима для победы.

Впервые в жизни нашего университета четыре сборных команды попали на российский финал фестиваля в г. Красноярске. Это невероятная возможность для наших ребят встретиться с победителями и серебряными призерами других округов на спортивных площадках.

В командном зачете КемГМУ Минздрава России набрал 69 баллов, уступив только АГМУ (1-е место) и оставив позади четыре сибирских медицинских вуза. Таким образом, наш университет был отобран на финальный этап всероссийского фестиваля по четырем видам спорта: шахматам, настольному теннису, баскетболу и дартсу. Это дает нашим студентам и нашему вузу возможность побороться за высокий статус личного и командного спортивного мастерства в Красноярске.

*Кандидат педагогических наук,
доцент, заведующая кафедрой физической культуры КемГМУ Минздрава России
Ольга Заплатина*



Аропи

Место, где амбициозные цели превращаются в возможности!

Программа

Форумная мобильность 2024

призвана поддержать молодежь, участвующую в мероприятиях форумной кампании в России

- ♦ более 150 участников программы
- ♦ 3 Гран-при и более 20 наград привезли с собой участники программы
- ♦ более 40 форумов, конкурсов и фестивалей было посещено

«На международном театральном фестивале мы заняли гран-при и я могу точно сказать, что без программы "Форумная мобильность" у нас бы это не вышло. Благодаря программе, мы смогли попасть на фестиваль и показать всей России, что Кузбасс - это кузница талантливей молодежи!»

– Райс Валерия
артист театра "Карман"



Конкурсный отбор

Проектная мобильность 2024

реализуется для популяризации социального проектирования среди молодежи и привлечения грантовых средств в регион

- ♦ 15 участников и социальных проектов
- ♦ 10 форумов посещено
- ♦ 1 проект получил грантовую поддержку

«С помощью программы я смогла попасть на форум "Территория смыслов" и выиграла грант на свой проект "Здоровые Юные"»

– Моисеева Юлия
участница программы, победительница грантового конкурса



Акселерационная программа

Акселерационная программа

СТАРТ

Акселерационная и кадровая программа молодежных инициатив и социально значимых проектов, предлагающая поддержку проектов на ранней стадии и интенсивное развитие проекта в кратчайшие сроки. «Старт» реализуется в рамках национального проекта «Образование», регионального проекта «Социальная активность»

- ♦ более 1000 участников со всего Кузбасса
- ♦ более 20 офлайн мероприятий в муниципальных образованиях Кузбасса
- ♦ более 100 образовательных часов

«Благодаря участию в программе «Акселерационная программа «Старт» я открыла для себя мир социального проектирования и нашла команду единомышленников. Теперь мы вместе делаем мир вокруг себя лучше!»



Узнать больше



Молодежный форум

СТАРТ

Мероприятие по формированию и подготовке проектных инициатив для участия в грантовых конкурсах, а также способствованию вовлечению молодежи Кузбасса в социально значимую деятельность и проектную активность

- ♦ более 5000 участников
- ♦ более 10 мероприятий

«Форум "Старт" стал моей отправной точкой в мире социального проектирования. После участия в данном мероприятии мне удалось поехать на форум "Таврида" и выиграть свой первый грант на реализацию своего проекта»



Серия проектных семинаров

КУЗБАССКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ НЕДЕЛЯ

Традиционное летнее мероприятие, которое объединяет всю молодежь Кемеровской области - Кузбасса. Программой Кузбасской молодежной недели предусмотрен единый план мероприятий, который включает в себя события по тематикам: интеллектуальное развитие, патриотическое воспитание, добровольчество, экология, творчество, проектная и предпринимательская деятельность, торжественные и праздничные мероприятия

- ♦ 7 различных тематик
- ♦ 33 муниципальных образования
- ♦ более 5000 участников

«Одно из моих самых любимых мероприятий. Ежегодно принимаю участие в каждом дне и заряжаюсь позитивом на всё лето!»



Серия мероприятий

ПРОЕКТНАЯ СРЕДА

Реализуется для выявления социально активной, талантливой молодежи, повышения профессиональных и творческих компетенций молодежи и содействия раскрытию потенциала молодежи Кузбасса в получении общественно полезных знаний и навыков для ее самореализации

- ♦ более 100 000 участников
- ♦ более 20 мероприятий

«Благодаря серии мероприятий "Проектная среда", я чувствую себя вдохновленным. Огромное спасибо всем, кто сделал эту программу возможной!»



«Помните, что ваш вклад в развитие проектной деятельности для молодежи - это вложение в будущее. Ваши усилия помогут молодым людям обрести навыки, уверенность и стимул для творческого развития. Давайте создадим условия, в которых каждый молодой человек сможет раскрыть свой потенциал и воплотить в жизнь свои самые смелые идеи. Пусть наши проекты будут зеркалом для вдохновения и роста для молодых поколений.»

– Анастасия Путинцева

Директор ГАУ «Агентство развития общественных проектов и инициатив Кузбасса»



Сергей Цивилев объявил 2024 год в Кузбассе Годом молодежи и студентов

«Президент России Владимир Путин объявил 2024-й Годом семьи. Мы приняли решение дополнительно объявить его Годом молодежи и студентов в Кузбассе. Это логичное продолжение Года детей, которым в нашем регионе был 2023-й. Особое внимание будем уделять студенческим семьям, молодым семьям с детьми».

- Сергей Цивилев

Проектная лаборатория



Проектная лаборатория «Навигатор» это отправная точка в новом году для молодежи Кузбасса в социальном проектировании

- ◆ более 100 проектных заявок
- ◆ 30 экспертов
- ◆ более 350 часов работы

«Только на «Навигаторе» я наконец-то оформил свою проектную идею и даже заполнил её в системе АИС.Молодёжь, победить пока не удалось, но я уверен - у меня всё впереди!»



Акселерационная программа



Участникам, которые хотят развиваться в области наставничества для проектных команд, в рамках программы, предложены вебинары, семинары, а также итоговое тестирование для проверки знаний

- ◆ 7 мероприятий
- ◆ более 1000 участников
- ◆ более 5 часов образовательной программы
- ◆ онлайн формат

«Я бы хотела выразить огромную благодарность Акселерационной программе "Наставник" за ценнейший опыт и массу полезных знаний, которые я получил благодаря ей. Данная программа, действительно, лучший способ для саморазвития!»



Больше о наших мероприятиях для молодежи Кузбасса

Телеграм:



телеграм канал Министерства науки, высшего образования и молодежной политики Кузбасса



телеграм канал Всероссийского образовательного форума «Шерегеш»



телеграм канал ГАУ «Агентство развития общественных проектов и инициатив Кузбасса»

ВКонтакте:



группа в VK Министерства науки, высшего образования и молодежной политики Кузбасса



группа в VK Всероссийского образовательного форума «Шерегеш»



группа в VK ГАУ «Агентство развития общественных проектов и инициатив Кузбасса»

ДАВАЙТЕ ОСТАВАТЬСЯ НА СВЯЗИ!

Подписывайтесь на наши официальные каналы КемГМУ Минздрава России в Вконтакте, Telegram и Одноклассники.

Мы публикуем всю актуальную информацию о деятельности вуза, анонсы мероприятий и конференций, новости приемной кампании.

Вас ждут разнообразные рубрики: «Выпускной альбом», «Буду врачом!», «Твой психолог», «Historia est magistra vita» (История учительница жизни), «Ориентируйся на медицину», «ИнСтудент: живу и учусь в Кузбассе», «Эксперт КемГМУ рекомендует», «Библиомир КемГМУ», «МедицинскиеВыходные», и другие.

Присоединяйтесь, будем рады вас видеть!



Вконтакте



Одноклассники



Telegram



650056, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, 22а,
тел.: (384-2) 73-48-56
e-mail: press@kemsma.ru

Учредитель: Федеральное
государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Минздрава России

Главный редактор: Е.В. Шапкина.
Фотограф: И.П. Русецкий, М. Киселев
Дата выхода: 06.05.2024 г.
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типогра-
фии ООО «Принт»,
г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а.
Тираж 999 экз.

16+